



Koronavírus

# CIHÁDOR

BÁTASZÉK VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK LAPJA

## HÉTKÖZNAPI HŐSÖK

Nálam a munkába autózás szertartásos része a zenehallgatás. A hangulatomtól függ, mi duruzsol a fülembbe, de olykor célzottan tolong be a lemezt a lejátszóba. Valamelyik reggel a *Punnany Massif* nevű banda korongja akadt a kezembe, és amikor felcsendült a *Hétköznapi hősök* című dal, a hangerőt feltekerve énekeltem bele a bátaszéki határba, hogy: „Aki gond nélkül hobbiból másokat ápol, akkor is bátor, ha fél a haláltól. Akit nem irányít érdek vagy tábor, nem marad távol a nirvánától. Nem az én szempont, hanem a másik, hogy nem feszülhet el a húr a pattanásig. Nézzünk magunkba, és gondoljunk arra, mindenkinek jól jönne egy védőangyal ma.”

Aztán a művházban leültem a számítógép elé, és rákerestem a [mindennapokho-sei.hu](http://mindennapokho-sei.hu) oldalra, mert csak halványan emlé-

keztem arra valamelyik híradásból, hogy elindult egy sokunk számára szimpatikus kezdeményezés. Ez tényleg jó, és milyen jó lenne, ha többen, sokkal többen csatlakoznának hozzá, Bátaszéken is. Aki nem tudja megnézni a világhálón, annak a kedvéért átemelem az információikat.

Azt írják, hogy Dosztojevszkij szerint könnyebb hősnek lenni egy másodpercig, egy óráig, napig, mint néma heroizmus-sal viselni az emberre rótt felelősségteljes feladatok mindennapjait. Vállalva a szürke hétköznapi diktálta munkát, amelyért nem jár dicséret, amely munkának hősiességét alig veszik észre, amely szinte senki érdeklődését nem kelti fel. Hősiesség megmaradni a súlyos terhekkal járó önfeláldozó munka mellett, amire a mindennapok hősei önmagukkal szerződtek, mert ez a természetük.

Mindenki hős, aki nem hátrál meg, aki saját létfenntartásán kívül másokért is képes tenni valamit. Róluk szól a *Mindennapok hősei* elnevezésű kezdeményezés, azokról az emberekről, akik nemcsak magukért, hanem másokért is tesznek, és tenni akarnak, és akiktől távol áll a magamutogatás, az öntömjézés, akik megérdemlik, hogy akár egy rövidke időre is figyeljünk rájuk, megadjuk a nekik járó tiszteletet, kimutassuk a hálánkat és elismerésünket, mert bármennyire is megérdemlik, csak ritkán kerülnek a figyelem központjába. Fontos lenne látni és hallani őket, mert olyan értékrendet és értékeket képviselnek, amelyeket a környezetükben tudatosítani kellene, de erre csak jelképes lehetőségek adódnak, mint amilyen a *Mindennapok hősei* civil kezdeményezés.

(Folytatás a következő oldalon.)



(Folytatás az előző oldalról.)

Sok ezer hétköznapi hőst szülnék a mindennapok. Tűzoltók, rendőrök, mentőalkulatok, tanárok, önkéntesek, orvosok, átlagpolgárok, akik igazi hőstetteket hajtanak végre, mert gyakorta az életüket kockáztatják mások életéért, de hős akárkiből lehet. Még abból is, aki megnyugtat egy kisgyereket csupán azzal, hogy a vállára terít egy kabátot, és tudatja vele, hogy a világnak még nincs vége. Kis, hétköznapi hősről beszélünk, akik bátor tetteket visznek véghez titánokhoz méltó erőlködéssel, bár nem haladták meg az emberi szintet.

Az elmúlt években mindannyian tapasztalhattuk, hogy a híradások szinte kizárólag politikusokról, a munkájukat elemző politológusokról, kérészetű sztárocskákról, kétes teljesítményű celebekről szólnak. Elvértve sem olvashatunk

az ápolónőről, akik 12 órás műszakban – a gyógyszereken túl – kedves szavaival, mosolyával csillapítja a betegek testi fájdalmát, és a bizonytalanságtól való félelmet, szorongást. Nem hallhatunk a rádióban, televízióban az idősotthonokban dolgozó szociális munkásról, aki sok évtizede nap mint nap betegek tucatjait mosdatja, pelenkázza. Az óvónéniről, aki mindig kedvesen mosolyog a kicsikre, vagy a tanítókról, akik több száz gyermeket oktattak nagy lelkesedéssel az írás-olvasás-számítástechnika alapjaira. És nem láthatjuk az újságok címlapján a rendőrt vagy tűzoltót, aki szó szerint életét kockáztatva hatol be a lángoló épületbe, ahonnan mindenki más menekül. De nem áll a reflektorfényben az az ügyintéző sem, aki naponta ügyfelek tucatjait fogadja mosolyogva, ezzel ellensúlyozva a hosszú várakozást.

Jó lenne változtatni egy picit ezen, és ráirányítani a figyelmet eme csendes, szerény, állhatatos teljesítményekre. Példaként állítani a bennünket szolgáló Mindennapok Hőseit, tudatosítani, hogy értünk dolgoznak. Becsüljük hát meg őket! Veszprém, Tata, Tatabánya, Székesfehérvár és Szigetvár már csatlakozott a kezdeményezéshez.

BÁTASZÉKEN IS ÉLNEK HŐSÖK! KÖZTÜNK JÁRNAK... ÉRTÜNK DOLGOZNAK... MINKET SZOLGÁLNAK! ISMERJÜK MEG ŐKET! ISMERJÜK EL ŐKET!

CséeL

#maradjotthon



Koronavírus

## BÁTASZÉK VÁROS ÖNKORMÁNYZATA

# ÉLET A VESZÉLYHELYZETBEN

**Bátaszék város polgármesterével, dr. Bozsolik Róberttel beszélgetünk az elmúlt időszak, a veszélyhelyzet legfontosabb tudnivalóiról, azokról a döntésekről, amelyek a városban élők mindennapjait is nagyban meghatározzák.**

– Polgármester Úr! Melyek voltak azok az intézkedések, amelyeket elsőként hozott meg a városvezetés a veszélyhelyzet elrendelését követően?

– Az óvodai és bölcsődei ellátást érintő kérdésekben kellett nagyon gyorsan intézkedni. A kormányrendeletben foglalt felhatalmazás alapján a Mikrotérségi Óvoda, Bölcsőde és Konyha intézményében március 17-től visszavonásig rendkívüli szünetet rendeltem el. Az általános iskolában és a gimnáziumban tantermen kívüli oktatási formában zajlik a munka, az épületekben tanulók nem tartózkodhatnak. Megoldottuk a gyermekétkeztetést is, az óvodában az étel kiadására az intézmény épületében kerül sor, az iskolások számára az oktatás helyszínén nyílik erre lehetőség a kiadott tájékoztatás alapján. A szülők egyébként minden fontos információt megtalálnak a város honlapján – [www.bataszek.hu](http://www.bataszek.hu) – és a Bátaszéki Közös Önkormányzati Hivatal elérhetőségén is tudnak a munkatársaink felvilágosítást nyújtani, ez esetben a

74/591-500-as telefonszámot kell hívni. Az ügyintézők teljes munkaidőben rendelkezésre állnak. A bátaszéki idők ellátásáról is folyamatosan gondoskodunk a szakmai szervezet felügyeletével, de a nappali ellátás a Vörösmarty utcai épületben szünetel. Szintén március 17-től tart zárva a Petőfi Sándor Művelődési Ház, a Keresztély Gyula Városi Könyvtár, a Kalász János Városi Sportcsarnok és a Városi Tanuszoda.

– Az ügyintézés ezek szerint nem szünetel az önkormányzatnál.

– A Közös Hivatalban a személyes ügyintézés nem vehető igénybe, de az ügyfelek a portaszolgálatától kérhetik az ügykezeléshez szükséges nyomtatványokat, illetve azokat le is adhatják, de szigorúan csak az egészségügyi ajánlások betartása mellett. Ugyanakkor mindezen dokumentumok elérhetők a már említett városi honlapon is, valamint az eljárások elektronikusan is megindíthatók az „ügyintézés szabadon” csempe megnyitásával. Anyakönyvi ügyintézésre lehetőség van, ez esetben egyeztetni kell a 74/591-504-es számon. Minden más esetben a már említett – 500-as végű – központi telefonszámon tudunk felvilágosítást nyújtani. Fontos elmondani azt is, hogy a pénztári kifizetés is szünetel, a megállapított juttatások és ellátások banki átutalással vagy postai úton történnek.

– Van még olyan hely vagy intézmény, amelyet a veszélyhelyzetre való tekintettel be kellett zárni?

– A Városi Piacot egy rövid bezárás követően újra megnyitottuk, de csak élelmiszer, zöldség-gyümölcs, virág és palánta árusítására van lehetőség a szabályok betartása mellett. Ezen kívül a Budai utca 35-37. szám alatti helyiségben a fizioterápiás szolgáltatást is szüneteltetjük. Fontos, hogy a kihirdetett veszélyhelyzet miatt szükséges egyes egészségügyi tárgyú miniszteri rendeletek módosításáról szóló rendelet értelmében a fogászati ellátás keretében csak sürgősségi beavatkozások végezhetők el. Ennek megfelelően a fogorvosok által meghatározott és a honlapon is közzétett rendelési időben folytatnak sürgősségi beavatkozást a fogorvosok. A háziorvosi és gyermekorvosi ellátások az orvosok által meghatározott rend szerint történnek. A központi orvosi ügyelet beosztását mindenki megtalálja város honlapján az „Intézmények” – „Egészségügy” fül alatt.

– Ebben az időszakban kiemelt feladat az idők védelme. Ezzel kapcsolatban milyen intézkedések történtek?

– Az önkormányzatunk a Gondozási Központon keresztül segíti az idős bátaszéki polgárokat. Azok a 70 éven felüliek, akik a saját ellátásukról nem tudnak gon-

doskodni, jelentkezhetnek segítségért a 74/491-706-os vagy a 74/491-622-es számon. A munkatársak és az önkéntes segítők az alapvető élelmiszerek, háztartási vegyi áruk, gyógyszerek beszerzését intézik. Természetesen igyekszünk fokozott figyelmet fordítani a szépkorú lakosságra, és életkori limit nélkül segítünk mindazoknak a rászorulóknak, akik jelzik felénk a problémájukat. Itt és most is felhívnam a figyelmet arra, hogy várjuk az önkéntesek jelentkezését a fenti számok valamelyikén, illetve a [70evenfeluliek@bataszekph.hu](mailto:70evenfeluliek@bataszekph.hu) címen is. Akik részt szeretnének venni az ellátás biztosításában, bátran regisztráljanak!

*– Ha jól tudom, a fogyatékkal élők is kaphatnak segítséget...*

Ez így van. Az Emberi Erőforrások Minisztériuma a koronavírus-járvány időszakában az otthonukban élő fogyatékos személyek és a családjaik támogatására intézkedési tervet dolgozott ki. Ennek az a célja, hogy a leginkább veszélyeztetett csoportok a veszélyhelyzetben is biztonságos körülmények között éljenek. Bátaszék Város Önkormányzata igénylés esetén segítséget nyújt az egyedülálló fogyatékos személyeknek, azoknak, akik a válsághelyzetben nem képesek a mindennapi feladatok elvégzésére, és másoktól támogatásra nem számíthatnak. Bárki élhet jelzéssel, akinek a látókörében olyan személy él, vagy tudomása van fogyatékkal élő helyi lakosról, akiről azt gondolja, hogy jól jönne neki a segítség. A Gondozási Központ telefonszámait már említettem, elektronikusan pedig a [gondozasik@gmail.com](mailto:gondozasik@gmail.com) címmel lehet jelezni.

*– Gazdasági-gazdálkodási szempontból hozott valamilyen változást a veszélyhelyzet?*

– A veszélyhelyzetből eredő, Bátaszék város lakosságát érintő, és az önkormányzat vagy az önkormányzat által fenntartott intézmények veszélyhelyzeti megelőző intézkedései költségeinek biztosítása érdekében 3 millió forint veszélyhelyzeti költségkeret került meghatározásra az általános tartalékkeret terhére. A működési céltartalékból 3, a felújításokra tervezett előirányzatból 2, a fejlesztési céltartalék előirányzatból 7, a beruházásokra tervezett előirányzatból 2 millió 32 ezer forint került átcsoportosításra. Ismét meghirdetésre került az ünnepekhez kötődő adománygyűjtési akció, amelyik alapján a felhívásban meghatározott számlaszámra történő adomány-befizetésekből és az

önkormányzati saját forrásból a rászoruló családokat támogatta az önkormányzat, hűsvét kapcsán mintegy 140 családot. Augusztus 31-ig törülésre került valamennyi önkormányzati szervezésű program, így elmarad többek között a majális, a pünkösdi rétesfesztivál, a város napi rendezvény. Erre tekintettel módosításra került a Városi Rendezvények Programja, és egyben módosultak a Bátaszékért Marketing NKft.-vel 2020. évre korábban megkötött szerződések, amelyekből 10,5 millió forint megtakarítás az önkormányzat egyensúlyi tartalékkeretét növeli. A veszélyhelyzetre tekintettel az önkormányzat nemrég elfogadott éves költségvetése máris áttekin-



tésre került. A járványállapot várhatóan elhúzódik, amelyik hatással lehet a bevételi oldalon elsősorban az iparüzési bevételeink alakulására, de várhatók az állami támogatások tekintetében is változások. Erre figyelemmel újra megvizsgáltuk a költségvetés kiadási oldalát, és ezen belül is a városüzemeltetési, a beruházási és a felújítási kiadásokat is abban a tekintetben, hogy melyik tervezett feladat megvalósítását célszerű ebben az évben elhagyni, és a hozzárendelt költséget tartalékba helyezni az óvatos előre gondolkodás érdekében. Így idén előreláthatóan nem kezdődik meg a Kossuth utcai civilház felújítása, nem folytatódik a Budai utca növényesítése, de nem újítjuk fel a Budai utcai kerékpárutat, nem bővítjük a térfelügyelő kame-

rendszer, nem folytatjuk a művelődési ház fűtéskorszerűsítését, és még néhány időre tervezett egyéb beruházás sem válik meg. Az ezen feladatok elhagyásából keletkező mintegy 42 millió forint szintén az egyensúlyi tartalékba kerül.

*– Azt is szeretném megtudni, hogy Bátaszéknek van-e elegendő védőfelszerelése.*

– A létrehozott 3 millió forintos veszélyhelyzeti védekezési keret terhére április 7-ig 1500 db sebési szájmaszk, 150 db FFP2-s maszk, 400 pár gumikesztyű, fertőtlenítő koncentrátum, kézfertőtlenítők kerültek megvásárlásra a dolgozók és az önkéntesek részére 1,9 millió forintért. Kiemelném azt is, hogy megkezdődtek a közterületen is a fertőtlenítő munkálatok. 2-3 naponként engedélyezett fertőtlenítő szerekkel a buszmegállók, intézmények bejáratának környéke, játszóterek, utcabútorok fertőtlenítése történik. Amennyiben a szükség úgy kívánja, biztosítani fogjuk a védekezéshez szükséges felszereléseket a munkatársaink és a segítők számára.

*– Van-e új információ a kijárási korlátozással kapcsolatban?*

– Bátaszék város területére és polgáira vonatkozóan a kormányrendeletben meghatározottakhoz képest szigorúbb szabályok bevezetésére egyelőre nem került sor. Továbbra is azt kérem a bátaszékiektől, hogy akik tehetik, maradjanak otthon. A lakóhely, a tartózkodási hely, illetve a magánlakás elhagyására a továbbiakban is csak alapos indokkal kerülhet sor. Az élelmiszervásárlás, a gyógyszerek beszerzése, a segítségnyújtás a rászorulóknak, a tankolás fontos, de azt is kérem mindenkitől, hogy a barátokkal közös kikapcsolódást, kirándulást lehetőleg mellőzzék, és a játszótéri csoportosulás sem lehetséges a jelenlegi helyzetben. Az üzletekben figyeljenek a távolságtartásra, és lehetőleg viseljenek szájmaszkot, gumikesztyűt. Fontos, hogy a 65. életévét betöltött személy az élelmiszerüzletet, drogériát, piacot vagy gyógyszertárat csak 9 és 12 óra között látogathatja. A koronavírus elleni védekezés csak akkor lehet hatékony és eredményes, ha mindannyian betartjuk a szabályokat, hiszen most kiemelten igaz az, hogy minden döntésünk kihat mások egészségére és életére.

*– A lapzártai időpontja után meghozott intézkedésekről mindenki elolvashatja a friss híreket a [www.bataszek.hu](http://www.bataszek.hu) oldalon.*

CsÉL

## 20 ÉVES A FELVIDÉK TÁNCCSOPORT

**Mit ér a táncos zene nélkül,  
és mit ér a zene, ha senki nem  
mozdul rá?**

A Bátaszéki Felvidék Néptánc Egyesület 2020-ban ünnepeli fennállásának 20. évfordulóját. E jeles alkalom kiváló lehetőség arra, hogy emlékezzünk, felidézzük az elmúlt húsz év történéseit, természetesen a teljesség igénye nélkül.

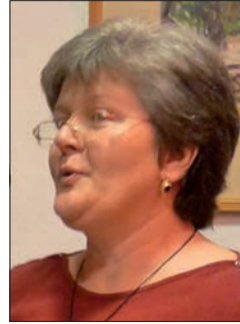
Az egyesületnek jelenleg négy aktív táncsoportja van, a tipegők, aprók, utánpótlás és felnőtt csoportja. Az egyesület elnöke Kalmár Éva. A felnőtt csoport vezetője Péter Péter, az utánpótlásé Bures Zsófia és Tóth Márton, az aprók csoporté Szabóné Béda Anita, a Tipegőké Jankó Fruzsina. A csoport jelen működéséről, eredményeiről mindent tudhatnak a miniket ismerők, érdeklődők, hiszen minden nagyobb eseményről számot adunk a különböző médiumok segítségével. Így ez az írás most nem a jelen dolgokat hivatott bemutatni, hanem körvonalakban az elmúlt húsz évet szeretné összefoglalni.

Az egyesület megalapítója és megalapítója Partiné Harcsa Magdolna, drága Magdusunk volt, aki nem csak a csoport születésénél bábáskodott, nem csak az egyesület elnöke volt, hanem mindannyiunk „mammija”.

Megalakulásunkkor a csoport magját a néhai Edelweiss táncsoport tagjai alkották. 2000. április 15-én tartottuk első táncpróbánkat. Nem kellett soká várunk az alkalomra, hogy a közönség elé léphessünk. Bemutatkozó fellépésünk 2000. április 30-án a városi májusfa állításakor volt, ahol ugróst

táncoltunk. Még ebben az évben felléptünk a pünkösdi műsorban, és a tájház avatásán, amely esemény azért fontos, mert itt már kimondva, kimondatlanul, de a felvidéki népcsoportot képviseltük a Heimat Német Nemzetiségi Táncsoport és a Székely Kórus mellett. Ekkor, a tájház berendezésekor kerültek elő az első eredeti felvidéki (sallói) viseletek is, így mondhatjuk, innenől „megpecsételődött” a sorsunk, és a 2001. május 5-én tartott egyesületi alakuló gyűlésünkön már a Bátaszéki Felvidék Néptánc Egyesület nevet vettük fel.

A kezdetekkor sikerült megnyerni művészeti vezetőnek a bátai csoport kiváló táncosát, Farkas Tibort. 2003-tól a szekszárdi „bartinás” Kaponya László irányította a csoport szakmai életét. 2006 és 2008 között művészeti vezető nélkül maradt a csoport, így néhány rutinosabb táncos vállalta, hogy amíg jobb megoldást nem találunk, „lélegeztető gépen” tartja a csoportot. Aztán mondhatni, hogy ez maradt is így a mai napig. Ugyan voltak kisebb próbálkozások, hiszen 2008 végétől Laci újra be tudott kapcsolódni a munkába, de ezt követően hosszú évekig ismét önfenntartóvá vált a csoport. A bemelegítések és próbák levezetését Péter Péter vállalta magára. 2018-ban volt egy rövid idő, amikor Sipos Gergő és Tóth Vivien jöttek segíteni a felnőtt csoport munkáját, de aztán az sem működött megfelelően, így minden visszahullott Péter Péter nyakába, akit ma már méltán nevezünk a felnőtt csoport vezetőjének.



*Magdus, az egyesület  
alapítója*

Az első utánpótlás csoport vezetője Parti Olga volt. Nagy sajnálatunkra ez az egyébként elég sok tagot számláló csoport feloszlott. Újratoborozva az utánpótlás csoportot Kalmár Éva vette kezébe az irányítást és tanította a gyerekeket. Szülési szabadsága alatt őt Kiss Judit Virág váltotta, majd a jelenleg is aktív (Mecsek Táncgyűttesben táncoló) pécsi házaspár Bures Zsófi és Tóth Márton lettek az utánpótlás csoport művészeti vezetői.

Lehetetlen volna felsorolni 20 év minden eseményét, ezért csak sorolás szintjén a legfontosabbak, ahol felléptünk: a Földesi János Néptáncalátkozók, ahol mindig a gálaműsorba jutottunk, a szüreti fesztiválok, a vendégszereplések Besigheimben, Nagysallóban, Zselízen, Ditróban, Szárhegyen, a Muharay Elemér Népművészeti Szövetség által szervezett országos minősítők, ahol jól minősült és kiválóan minősült csoporttá váltunk. A fellépések a Hagyományok Házában, a Magyarország Házában, a Parlamentben, a Nemzeti Színházban, a Papp László Sportarénában, az Országos Táncháztalálkozó és Kirakodóvásáron. A városi rendezvények, ünnepélyek, megemlékezések, a karácsonyvárosi műsorok, az István a király előadás, és egyéb kalandozásaink az amatőr színházban, valamint üde színpoltként a „Cinegemadár” népdaléneklési versenyek, ahol énekünkkel, népdalcsokrainkkal mindig kiváló eredményeket értünk el, arany minősítéseket kaptunk.

Persze egy táncsoport életében nemcsak események, fellépések az említésre méltóak,





Az egyesület régi és új logója

hanem a koreográfiák történetei is, valamint a kapcsolatoké, csoporton belül, csoportok között, csoport és koreográfusok között. Ránk igen jellemző, hogy – csúnya kifejezéssel élve – külsős koreográfusokkal dolgozunk, akiket persze egyáltalán nem érzünk kívülállóknak, hiszen mindnyájukkal bensőséges baráti kapcsolat fűz össze bennünket. 2000-ben, a csoport indulását nagymértékben segítette a zselízi Juhász Sándor és Juhász Eszter a Kincsó Tánc csoport vezetői. Ők az egyesület életét folyamatosan nyomon követték, segítették. Nekik köszönhetjük első felvidéki koreográfiáinkat, a Mátyusföldi, Bodrogközi táncokat. 2002-ben ismerkedtünk meg a füleki származású Agócs házaspárral, Attilával és Pollival, akik a pozsonyi Ifjú Szívek táncegyüttesben „profiskodtak”. Imponáló szakmai tudásuk, a felvidéki tánc- és dallamkincs beható ismerete mellett kedves egyéniségük, gyönyörű szép palóc tájszólásuk okán hamar megkedveltük őket. Az általuk tanított gömöri dalok és táncok a mai napig sokunk kedvencei. A zboralji télúzó-tavaszköszöntő népszokást a villőzést feldolgozó koreográfiát Polli tanította a lányoknak. Csoportunk tagjai között voltak, akiknek gyökerei, a II. világháború után szintén idetelepített bukovinai székelyekhez kötődnek, és mivel nekik akkor nem volt tánc csoportjuk, ezért felvállaltuk az ő tánc hagyományaik ápolását, bemutatását is. A bukovinai táncokat Radák Jánostól és Fekete Etelkától tanultuk 2004-ben. Ők készítették az első bukovinai székely koreográfiát karácsonyvárosi műsorunkra. Egy szép bukovinai karácsonyi népszokást: a lányok megéneklését dolgoztuk fel. Aztán 2018-ban Herczeg Gábor szintúgy bukovinai táncokból készített nekünk koreográfiát, „Véle menni a bálba” címmel. Felcsíki koreográfiáinkat Kiss Zsolt és Tálás Ágnes készítették. 2008 ősztől 2009 tavaszáig tartott ez a munka. Ági 2004-ben már készített koreográfiát az akkori utánpótlás csoportnak „Aranyszőrű bárány” címmel. A kapcsolat nem szakadt meg Juhász Eszterrel és Sándorral, akik 2010-ben újragondolták mátyusföldi koreográfiáinkat, mellyel minősítőn is megmértettük magunkat. 2012 óta az egyesület koreográfiáit a

szintén felvidéki, Ekecsen élő Dobsa Tamás és felesége Dobsa-Fodor Mónika készítik. A Dobsa házaspár is az Ifjú Szívek egykori profi táncosai közé tartoztak. Ma a Kuttyomfitty Társulat művészei. Számos nagyszerű koreográfiánk fűződik az nevükhöz. 2012-ben készült a „Lakodalmi képek Gömörből”, 2017-ben az „Úgy tetszik, hogy jó helyen vagyunk itt!” – Komárom környéki játékokból és táncokból álló műsorunk. Mindkettővel elnyertük a kiváló címet. 2019-ben készült magyarbódi koreográfiánk „Ej menyecske, szépecske” címmel.

Büszkék vagyunk arra, hogy kezdetektől a hitelességre törekszünk, mindig tiszta forrásból tanulunk. Ezáltal a tánc csoport húsz éve is és most is színvonalat képvisel, szakmailag hiteles dolgokat közvetít. A jó hangulatról nem is beszélve.

De mit ér a táncos zene nélkül, és mit ér a zene, ha senki nem mozdul rá? A néptáncnak lételeme a zenész és a táncos élő kapcsolata, együttműködése, együtt lélegzése, együtt pendülése, cinkos összekacsintása. Ezért nem szeret az igazi táncos felvételre táncolni, bár sajnos olykor nekünk is meg kellett tennünk. Sok jó zenéssel ismerkedhettünk meg az évek során. Első zenekarunk a Bogyszlói zenekar volt. Aztán jött a Csurgó zenekar, amely a régi, híres bátaszéki tánc házának is állandó zenekara volt. Ekkor még a primás Szabó Adrienn volt, aki később kivált a zenekarból, de többféle felállásban a Tönköly zenekarral rengetegszer

zenélt nekünk. A húsz év alatt kísért minket a Büdös Vornyk, az Iszkába zenekar és a zselízi Gereben zenekar is. Nagyon jó kapcsolat fűz minket az Eördögh Gabriella által vezetett Bácska Bandához, akik számos fellépésen, mulatságon muzsikáltak nekünk. Jelenlegi kíséző zenekarunk a Csurgó zenekar, Siklósi Krisztián vezetésével.

Bízunk abban, hogy aki ismer minket, valamilyen módon kötődött, kötődik csapatunkhoz, részt vett rendezvényeinken, ezeket a sorokat olvasva eszébe jutnak a jó hangulatú táncpróbák, tánc táborok, a jól sikerült fellépések, nagy mulatások, bálók, húsvéti locsolkodások, a sok vidám perc, a barátságok és szerelmek. Szerelmek, melyekből házasságok lettek, a csoportnak köszönhetően, a házasságokból pedig gyerekek születtek. Gyerekek, akik ott cseperedtek, cseperednek fel a tánc próbáinkon. Elcsípnek egy-egy dalfoszlányt, már ellesnek, próbálgatnak néhány mozdulatot, és mi mosolygunk, nevet a szemünk, örül a szívünk, mert érezzük, van folytatás, van jövő. Közösségünk a kezdetektől egy összetartó nagy család. És annak ellenére, hogy bár a tagok változnak, az egykori mag, ma is aktív, és amíg vagyunk, létezőnk, a Felvidék Tánc csoport megmarad mindenki második családjának, ahol ha kell, együtt bosszankodunk, együtt nevetünk, de a lényeg, hogy együtt vagyunk. Húsz éve együtt vagyunk! Köszönjük Magdus! *KÉ*

## BÁTASZÉK MOZGÓKÉPI EMLÉKEI SZÁMOKBAN



A Petőfi Sándor Művelődési Házban 202 videokazetta és 18 tekercs celluloid film volt, amikor a Vicze János Sport Közalapítvány felkérésére Pomsár Tamás elkezdte digitalizálni a Cikádor TV egykori kazettáit. A helyi gyűjtőmunkának köszönhetően 62 videokazetta és 22 tekercs 8 mm-es film került még elő. A 62 videokazetta digitalizálása ezekben a napokban fejeződik be. A többi kazetta és filmtekercs katalogizálása után derült ki, hogy összesen 381 órányi anyag van már Bátaszék mozgóképi emlékeiből. Ez a szám legalább 100 órával fog növekedni az újabb kazetták katalogizálása után.

Ezeket a kazettákat azonban több olyan anyag is szerepel, amelyeknek csak annyi közük van Bátaszékhez, hogy a Cikádor TV-ben be lettek mutatva a helyi tévzés hőskorában. Emiatt is, meg szerzői jogi problémák miatt is ezeket az anyagokat el kell távolítani a digitalizált változatból, mielőtt az interneten közkinccsé tennénk őket. Ez a „sziszifuszi” vágási munka is Pomsár Tamásra vár. Bízunk benne, hogy a korona vírus okozta veszélyhelyzet elmúlása után valamikor ősszel sikerül ezt a hatalmas anyagot mindenki számára elérhetővé tenni az interneten.

Rudolf László Vicze János Sport Közalapítvány  
 Bátaszéki Települési Értéktár Bizottság



## BÁTASZÉKI SZÉKELYEK BARÁTI KÖRE

# EMLÉKEZZÜNK!



Székely Albert a faórával

Székely Albert 115 éve, 1905. április 22-én, Józseffalván született és 1957. november 7-én halt meg Bátaszéken. Rövid élete

küzdelmes volt, de leleményességének és ügyességének köszönhetően több marandó művet alkotott.

Ő volt az EZERMESTER – így csupa nagybetűvel. A korabeli újságokban és könyvekben is említést tettek Székely Albert csodálatos és ötletes munkáiról. Említünk meg néhányat. Nemcsak önmagának szerzett hírnevet, hanem szülőfalujának, Józseffalvának, Bukovinának is. Később pedig Bánjózseffalva büszkélkedhetett csodálatos alkotásaival. Ma Bátaszék városa vigyázza a Tájházban alkotásai közül a *Zenélő faórárt*, melyet Bánjózseffalván készített 1941-ben, és a budapesti vásáron aratott sikert. Ez az óra testvére annak az órának, amit 1938-ban az Eucharisztikus Kongresszus tiszteletére készített. Az órát úgy csempészték Bukovinából Budapestre, kijátszva a román vámosokat. A csoda órát Magyarország kormányzójának és feleségének ajándékozták. A küldöttségnek nagy élményt jelentett a Horthy Miklós kormányzóval való találkozás. A másik,

székelyek által készített alkotás a *Székely Kálvária*. Hatalmas hársfatömbökből faragták ki a 14 képet, 1942-1943 telén Bánjózseffalván a józseffalvi székelyek, közülük Székely Albert. A képek 1945 tavaszán kerültek a székelyekkel együtt a jelenlegi Magyarország területére. A faragások is bejárták a maguk keresztútját, míg végül Bátaszékre kerültek. Meg kell még említenünk Székely Albert ezermester munkásságából a *Zenélő kutat*, amelyik Bánjózseffalván, a vasútállomás előtt lett felállítva. Sajnos a kutat a menekülés folyamán nem tudták elhozni. Ez az alkotás megsemmisült.

2020. szeptember 14-20. között tervezzük megrendezni a Budapesti Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszust (reméljük, a vírusos járvány addigra megszűnik). 1938-ban, 82 évvel ezelőtt elődeink is ott voltak Budapesten. Többek között a Zenélő órával hívták fel a figyelmet a bukovinai székelyekre. Nekünk is kötelességünk emlékezni és főhajtással tisztelni a székelyek Kempelen Farkasára és a székelyekre. *Erős János*

## NÉMET NEMZETISÉGI EGYESÜLET

# MEGÚJULHAT A KÁLVÁRIA KÁPOLNA

Megfogyatkoztak az események, melyek az egyesület mindennapi munkáját jelentették, és amikről tudósíthatunk. A háttérben azért, összefüggésektől mentesen folyik a munka: az a cél, melyért az egyesület, illetve a Német Nemzetiségi Önkormányzat eddig is küzdött, nem szűnt meg létezni. Sőt, hogy elvonultságunk után is legyen miért dolgozni, folytatni tudjuk majd majdnem ott, ahol abbahagytuk, jelenleg sem feledkezhetünk meg önként vállalt feladatainkról.

Örömmel értesíthetjük városunk lakosságát, hogy Tolna megye első tanösvénye, mely tavaly májusban került átadásra ünnepélyes keretek között, mára már – ahogy jelenleg „illik” – virtuálisan is látogatható. Ungarndeutscher Lehrpfad in Badeseck / Német nemzetiségi tanösvény Bátaszéken – címszavakat a YouTube keresőjébe beírva kezdhethetjük is sétánkat németül és magyarul egyaránt, vagy invitálhatunk erre távoli barátokat, ismerősöket is. Virtuális sétánk

nem kevesebb egy valósnál, sőt különlegesebb, valóban nem is tudnánk kivitelezni, hogy madárperspektívából nézzünk a városra, a romkertre.

A jelen különleges körülményei között a mindennapok is nagyon megváltoztak, a húsvéti ünnepet is másként éltük meg a szép idő ellenére. Az ünnepi készüllet fontos része nagyböjt idején a keresztútjárás, nagypénteken a Kálváriánál. Akik az idén kilátogattak a Kálváriához (szigorúan egyesével, vagy szűk családi körben) szomorú látványban részesültek: az ország egyetlen síkvidéki kálváriája omladozik... Eddigi ünnepek alkalmával frissítő meszelés újította meg a XVIII. századi építményt, most ez a problémák leplezésére sem lett volna elegendő. Az 1730-as években épült kis kápolnát 1762-ben a német származású Thesz Bálint és testvérei rokonok, szomszédok segítségével megnagyobbították és ígéretet tettek, hogy gondot viselnek rá. 1776-ban nyerte el „Kálvária-hegy” formáját, ekkor már megvolt a



A felújításra szoruló kápolna belső

tornya, a kereszteteket és szobrokat felhelyezték az épület tetejére. Az 1990-es évek elején felújított Kálvária mára igen siralmas állapotba került. A húsvét azonban a feltámadás ünnepe a bátaszéki Kálvária életében is. Dr. Puskás Imre közbenjárására Magyarország Kormánya 40 millió Ft támogatást nyújt a felújításra. Kürtösi Krisztián plébános atya és a Bátaszéki Német Nemzetiségi Önkormányzat hatékony együttműködésének köszönhetően elkészült a kérelem a Kálvária megmentésének támogatására. *ESJ*

Keressen bennünket a Facebookon is! [www.facebook.com/bataszekvaros](https://www.facebook.com/bataszekvaros)



## ÖRÖK ZÖLD KERT

# MI IS AZ A PERMAKULTÚRA?

A permakultúra alap gondolatát az ausztrál Bill Mollison és David Holmgren publikálták az 1970-es években. Az a meggyőződés sarkallta őket, hogy ha az emberi társadalom továbbra is ilyen mértékben folytatja a Föld tartalékainak fölélését, nem korlátozza a fogyasztását, nem teszi igazságosabbá a Föld javainak elosztását, akkor el fogja pusztítani az élővilágot és önmagát is. A permakultúra megoldásként a természetben zajló ökológiai folyamatok minél teljesebb érvényesítését javasolja az ember élőhelyén és szükségleteinek megteremtése során. Hangsúlyozza a fogyasztás drasztikus csökkentésének, az energiamegtakarításnak és a természetből való „házi” energianyerés különféle módozatainak fontosságát.

Bill Mollison megfogalmazásában: „Permaculture is a design system for creating sustainable human environments.” A permakultúra fenntartható emberi környezet megteremtését szolgáló tervezési rendszer. Bővebb információkért keressetek fel a Magyar Permakultúra Egyesület (MAPER) honlapját: <https://permakultura.hu/>.

Úgy vélem, Mollison és Holmgren gondolatai még soha nem voltak annyira aktuálisak kis hazánkban, sőt az egész világon, mint éppen manapság. Egyre többünkben merül fel a részleges ételmiszer-önellátás fontossága is. Sokan újra megművelik az eddig befűvesített udvarukat, kiskertjü-

ket, mert néhány száz m<sup>2</sup>-en is meg lehet termelni egy átlagos család alapvető szükségletét zöldségfélékből, ha okosan gazdálkodunk a területtel. Ma két egészen egyszerű praktikus megoldást szeretnék



A kotlós alá csempészett kiscsibék

ajánlani azoknak, akik már elkezdtek kertészkedni. Mulcsozzátok a veteményeseket, azaz takarjátok szalmával, magmentes szénával, falevével vagy gyommagmentes fűkaszálékkal. Ezt rögtön a vetés után célszerű megtenni, de kelés után is lehet. Az apró magok esetében vékonyabban kell mulcsozni. Ha épp nincs mivel mulcsozni és nem túl sok a gyom, akkor célszerűbb kézzel gyomlálni, mint a teljes talajfelszínt átmozgatni sarabolókapával. A másik fontos lépés egy ökológikusan gondolkodó kertész számára, hogy a közvetlen környe-

zetében minden, szerves anyagból levő hulladékot komposztálással hasznosít. A mulcsozásról és a komposztálásról fogunk még a későbbiekben beszélni.

A permakultúrás rendszereknek gyakran része a baromfitartás, amit még mi, kisvárosban élők is meg tudunk valósítani különösebb nehézségek nélkül. Velehetünk napos vagy előnevelt csibéket, vegyes hasznosításúakat és húshibrideket, de keltethetünk is egy egyszerűen működő keltetőgéppel vagy egy jó kotlóssal. Én az idén kombináltam a gépi keltetést a kotlóssal bevetésével. A keltetőgépben folyamatosan kikelt csibéket becsempésztem a kotlóssom alá, miközben a kotlós által keltett tojásokat áttettem a keltetőbe. A kotlós alatti tojásokból 5 nappal később keltek ki a csibék és a kacsák is egy héttel később keltek ki. Ezeket pár napig külön kartonban tartottam az infralámpa alatt és csak utána engedtem őket a nagyobbak közé. Így most van 34 csibénk, és 7 kiskacsánk. Általában szeptemberben kezdem el vágni a fiatal kakaskákat, a jércék megmaradnak tojóknak, az öreg tyúkokból pedig finom húsleves lehet főzni. Az állatok napi gondozása igazi kikapcsolódás számomra, és a családnak is élmény a baromfi a ház körül. Örülnék, ha a kérdéseiteket vagy a csatlakozási szándékotokat a klubhoz az aniko.takacsnekovacs@gmail.com e-mail címre megírnátok, de elértek a Facebook-on is: Takácsné K. TKA



Koronavírus

### Kedves Olvasóink!

Könyvtárunk nem látogatható, de az alábbi megoldásokat tudjuk kínálni:

#### Első lehetőség: könyvcsomag

Kérésre készítünk össze könyvcsomagot, amennyiben az olvasó pontosan jelzi felénk, mit szeretne kölcsönözni. Segítség a tájékozódásban a könyvtár honlapja: [www.kgyvk.hu](http://www.kgyvk.hu). A kezdőlapra a katalógus használatával lehet az állományból választani. A találatok megjelenésekor a részletekre kell kattintani, így új ablakban láthatóvá válik a lelőhely és a státusz. (Például lelőhely: Bátaszék, státusz: kölcsönözhető.) Értelemszerűen Bátaszék

lelőhelyet kell kiválasztani, és érdemes a státuszra is figyelni, mert ebből tudjuk meg, az adott könyv kölcsönözhető-e. <http://corvina.igyuk.hu/WebPac.tmmk/CorvinaWeb> Természetesen, akkor is lehet kérni könyvcsomagot, ha nincs konkrét kérés, csak az olvasó az általa kedvelt írótól, vagy stílusban kér könyveket.

#### Második lehetőség: házhoz szállítás

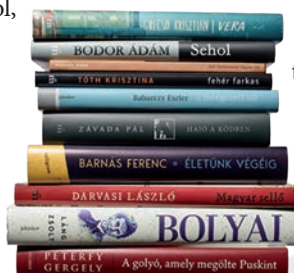
Hasonló módon működik, mint a könyvcsomag, csak itt a könyvtáros heti egy alkalommal, minden szerdán házhoz

viszi a kért könyveket. Mindkét esetben fontos a kölcsönös odafigyelés, a pontosság és a szabályok betartása. Kérésünk, hogy a visszahozott könyveket külön csomagolva adják át. A visszafelé érkező csomagokat karanténba tesszük.

Minkét esetben előzetesen érdeklődjön a 74/493-076-as telefonszámunkon!

Kérjük, éljenek az általunk kínált lehetőségekkel. Figyeljék honlapunkat és Facebook oldalunkat. Kereszenek bennünket!

Üdvözlettel: a könyvtárosok



Kiadványunk Bátaszék város honlapján is megtalálható: [www.bataszek.hu](http://www.bataszek.hu)

# 75 ÉVE INTERNÁLTÁK A BÁTASZÉKI NÉMETEKET: VISELNI A ROSSZ SORSOT

1945. május 15-e nem tartozik Bátaszék történetének legfényesebb napjai közé. Ezen a napon a község teljes lakosságát a vásártérre terelték, a kapukat, az őrizetlenül hagyott házak ajtajait, de még a szekrényeket is tilos volt bezárni. A rendelkezés hivatalos célja az volt, hogy a kormány 1945 márciusában meghirdetett földreformjával kapcsolatban a község lakosai közül a „házaáruló, háborús- és népellenes bűnös” személyeket, leegyszerűsítve a Volksbund-tagokat beazonosítsák, a vagyonekobzások előkészítéséhez névsort készítsenek. Az intézkedés hivatalos célját nem érthette el, hiszen nem létezett megbízható hivatalos lista a Volksbund tagságáról. A hatalom számára egyetlen módszer maradt: az emberi gyarlóságra alapozva „bemondásos” alapon állították össze a listát. Mivel a listára az állítólagos Volksbund-tag teljes családjával együtt került fel, a nap végére ezernél is több embert – csecsemőtől az agastyánig – zsúfoltak össze az iskola épületében, hogy őket másnap Szekszárdra, majd onnan Lengyelbe internálják. Az internálások valódi, nem hivatalos célja az volt – mint az napokkal korábban már tucatnyi völgyes falu esetében megmutatkozott –, hogy így biztosítsanak helyet a hónapok óta a Dunántúlon bolyongó bukovinai székely családoknak. Azt, hogy ez Bátaszék esetében sem volt másként, jól mutatja, hogy másnap, miközben többszáz bátaszéki vonult az internálótábor felé, megérkezett Bátaszékra a józseffelviak szekérkaravánja. Bár 1945. március 31-én Cser Sándor, Tolna vármegye kommunista főispánja már javaslatot tett a bukovinai székelyek sváb községekben való letelepítésére, a fent leírt, minden törvényes alapot nélkülöző módszer „megalkotója” mégis Bodor György, a soha senki által ki nem nevezett „telepítési kormánybiztos” volt. Tevékenységét az

Országos Földhivatal megbízásából, a kormány hallgatólagos beleegyezésével végezte. (Talán kevésbé ismert tény, hogy ekkoriban – 1945 április–májusában – a magyar kormány erdélyi és bukovinai menekült székelyekkel kapcsolatos hivatalos álláspontja az volt, hogy számukra elősorsban az Erdélybe, Bukovinába való vissza-település lehetőségét kell biztosítani!)



Bodor 1945. április 25-én érkezett Bonyhádra; további tevékenységéről így ír visszaemlékezéseiben: „Itt rögtön lefoglaltam, és berendeztettem egy irodát. (...) Az irodát elneveztem a Földművelésügyi Minisztérium Telepítési Irodájának, magamat elneveztem kormánybiztosnak. (...) Néhány agilis emberre karszalagot kötöttünk. Ez a karhatalom. Elneveztük rendőrségnek. (...) A lengyeli Apponyi kastélyt koncentrációs tábornak neveztük ki. (...) Hogy ki volt a bundtag, elég nehéz bizonyítani. Van ugyan egy lista, de az hiányos. Ezt a kiűritő osztag a község sváb lakosságának közlései alapján egészíti ki. »Ha én is elmegyek, gyere te is« alapon sok kiegészítés történik. (...) Vigyázni kellett arra, hogy a ki- és betelepítés egyidejűleg történjék. Csak így lehetett elkerülni az ingó vagyon elrejtését, ellopását és biztosítani a gazdasági munkák folyamatosságát. (...) Kétségtelenül szabálytalan

eljárás volt ez így. A Volksbund-vagyont igénybe venni és betelepíteni csak a kobzási határozatok után lehetett volna, itt pedig a betelepítés megelőzte a kobzási határozatokat. Az eljárás tehát törvénytelen. (...) A telepítési módszert sokan támadták. Kétségtelenül voltak előnyei, de hátrányai is. Legnagyobb előnye volt, hogy a volksbundos lakosság ideiglenes elszállításával elkerültük a tömeges ki- és betelepítéssel rendszerint együttjáró veszekedéseket, verekedéseket. Az internálásra ugyan nem volt törvényes ok, így az a rendőrség részéről hatásköri túllépésnek látszott. Két-három hét alatt azonban mindenkit hazaresztettek. Ezalatt a tepepek elrendeződték, beköltözödték, egy a visszatérők kész helyzetet találtak. (...) Ha mindezek ellenére mégis felteszszük, hogy egy-két százalék sváb tévesen került a listára, akkor is azt kell mondanunk: ez kis hiba, ami a történelmi eredmény mellett nem számít.”

Bodor tevékenysége – a svábokat érő sorozatos és aránytalan retorziók, melyek törvényteleniségével tehát ő maga is tisztában volt – 1945 májusának végére a kormány számára vállalhatatlanná vált, ezért megbízatását május 28-án visszavonták. 1945. július 4-én kelt jelentése szerint 25 községben „a 4400 kobzásra került gazdaság tulajdonosainak helyére 2500 magyar családot telepítettünk be.” Megemlíti továbbá, hogy tényleges, elkötelezett támogatást csak a Magyar Kommunista Párttól kapott.

Bodor György szerint „mindenkinek viselnie kell a sorsát, akár jó, akár rossz e sors. Visszeljük mi ma, mint 400 esztendő óta annyiszor rossz sorsunkat a németek miatt, most hát viseljük egyszer ők is a magukét a mi javunkra.” Bodorral ellentétben én úgy vélem: egy népen esett sérelmet sem lehet egy másik nép kárára elkövetett sérelemmel jóvátenni...

Regenspurger



Koronavírus

Sok szó esik a véradás fontosságáról, de még mindig úgy tűnik, szükség van arra, hogy ráirányítsuk a figyelmet a donoradományozásra. Különösen most, a Covid-19 okozta veszélyhelyzetben tartjuk fontosnak azt, hogy véradási lehetőséget biztosítsunk a településünkön.

Bátaszéken a következő véradás időpontjai:

**2020. május 12. (kedd), 11:00-16:00**

**2020. május 13. (szerda), 13:00-18:00**

A szervezők minden egészségügyi és biztonsági óvintézkedésről gondoskodnak, hogy a **Városháza Házasságható termébe**

(Bátaszék, Szabadság u. 4.) tervezett véradáson az adományozók megfelelő körülmények között tudjanak vért adni. A koronavírus miatt meghozott törvényi előírásokat betartva sem egymásra, sem pedig az egészségügyi dolgozókra nem jelent járványveszélyt a véradás.

A márciusi véradáson 80 fő véradót vártunk, akik közül 73-an bizonyultak megfelelő donornak, ez a létszámot tekintve alulteljesült. És a mostani járványhelyzetben pedig kiemelten fontos, hogy minél többen adjanak vért. Május 12-én és 13-án a rendszeres

## V É R A D Á S

véradóink mellett az első alkalommal vért adni szándékozókra is számítunk.

A májusi véradásra olyan véradókat várunk, akik egészségesnek érzik magukat, nincs tudomásuk arról, hogy érintkeztek volna koronavírussal fertőzöttel, vagy maguk koronavírussal fertőződtek volna meg. Nincsenek a vírusra jellemző tünetek, mint pl. láz, száraz köhögés, légszomj.

A véradást most is Bátaszék Város Önkormányzata támogatja.

**KÉRJÜK, SEGÍTSÉN ÉS ADJON  
VÉRT! MINDEN CSEPP SZÁMÍT!**





Koronavírus

KORONAVÍRUS

# EGY HÁZIORVOS NAPLÓJÁBÓL

## 1.0 – ELSŐ HÉT

Helyzet van! Szombat délután (2020. március 21-én) összeírtak minket, a hadra fogható háziorvosokat. Szenzitív adatokat kérdezett a járási hivatal vezetője. A korom alapján és betegségek híján **behívható vagyok járványkórházi munkára.**

Az első hetet követően már nem csak a tájékoztatókból, nem csak az azonnali intézkedést elrendelő miniszteri utasításokból tudunk a *pandémiáról*, hanem a saját bőrünkön érezzük, hogy megváltozott a világ, mert van egy közös ellenségünk, az új típusú koronavírus. Mindannyian érintettek vagyunk, közvetlenül vagy közvetve a szeretteink, ismerőseink betegsége által. A kormányzati kommunikáció szerencsére elég hangos és jól célzott, így március 16-án a páciensek minden csatornán megrohamozták a rendelőket és segítséget kértek. Vették az adást, égtek a telefonok. Körzetenként 150 megkeresés érkezett. Bátaszék II. körzetében estére 186 TAJ ellenőrzés történt. A sors fintoraként jelenleg többféle lázzal járó légúti megbetegedés gyötri a népet. A telefonálok megmondják, hogy influenzások vagy megfáztak, sokan pedig azt is tudni vélik, hogy szövődményük van. Vizsgálathoz vagyok szokva, így szocializálódtam. Zavar a sok össze-vissza beszéd. Rendszeres, hogy az egymást követő állítások között az összefüggést nem lehet megtalálni, vagy akár ellentmondanak egymásnak. Ezért új szokások kialakítása van folyamatban. **Mostantól maszkban és kesztyűben vizsgálók.** Nem egyszerű, szokni kell. A szemüveg párosodik a maszk alól felszálló lehelettől, és megtanultam kesztyűben kezdet mosni. A rendelőben elpakoltuk az asztalainkat, hogy a felületek fertőtlenítése egyszerűbb legyen, persze így semmit sem lehet megtalálni. Szerencsések vagyunk, a team csak annyira „régis darab”, hogy a kapcsolatrendszer jól működik a praxisban, de nem annyira régi, hogy ne tudjunk rugalmasan alkalmazkodni a megváltozott helyzethez.

Egész héten pörögtem, és ezzel szemben hétvégére rám is vonatkozik a #MARADJ OTTHON üzenet. Lenne idő pihenni, de helyette azon gondolkodom, hogyan lehetne megértetni még jobban, még több

emberrel, hogy #MARADJ OTTHON?! A vírusra, amivel szemben állok, nincs gyógyszer!!! **El kell kerülni a fertőzést!** Most annyit tudok tenni: készülök a még nehezebb napokra.

## 2.0 – MÁSODIK HÉT

Március 28-a van. A vészhelyzet kihirdetését követő második teljes héten vagyunk túl. Örömmel tájékoztatom az érdeklődőket, hogy igazoltan koronavírus pozitív betegről Bátaszéken mind ez ideig nem tudok. Sajnos van egy intenzív osztályon lélegeztetett páciensünk, de ő NEM koronavírusos! Ezzel szemben már rémtörténeteket hallottunk a hozzátartozók feltételezett felelőtlen viselkedéséről. **Először is mindenkit kérek, hogy a koronavírus ügyében ne formáljon negatív véleményt senkiről!** Eheti érdekesség viszont, hogy több külföldön karanténban rekedt hozzátartozó hazaköltöztetését intéző családtag kért igazolást arról, hogy ők maguk egészségesek, amely igazolást határátlépéshez kívánták felhasználni. Csak azt tudtam több nyelven leírni, hogy nincs tudomásom fertőző betegségről az adott személyre nézve. Sajnos ez a nesze semmi, fogd meg jól! Szerintem a konzulátusok tudnak érdemben segíteni, nem mi, a háziorvosok.

Örülünk, hogy a lakosság megértette, hogy a testközeli találkozások révén a rendelőben a koronavírusos páciens veszélyt jelent a többiekre, betegek és ellátó személyekre nézve. A tömött váró helyett 2-3 páciens vár az udvaron, 1-2 a váróban, 1 a Julinál, és volt, hogy negyed órán át senki sem jött be vizsgálatra. Megértették a lázas, légúti betegek, hogy először telefonálniuk szükséges és majd megmondjuk, kinek hogyan tudunk segíteni. Kit szeretnék megvizsgálni, ki az, aki tüneti terápiát kap, vagy csak megnyugtatóra van szüksége. Természetesen Semmelweis Ignác óta mi egészségügyiek tudjuk, hogy megfertőzhetünk másokat, ezért teszünk ellene. Fertőtlenítünk folyamatosan, munkaruhában, kesztyűben és maszkban vagyok, pedig eredetileg nem vagyok munkaruhá párti (aki ismer, az tudja). Azt azért ne feledjük el, hogy vakbélgyulladás és bakteriális tüdőgyulladás, mandulagyulladás,

de tüdőrák és gyomorvérzés a koronavírus járvány ideje alatt is van. Az elmúlt két hétben mindegyikkel találkoztam is, és természetesen ezeket a betegeket sem szeretnénk elveszíteni, mert nem kérnek segítséget és nem jönnek el a rendelőbe. A telefonos megbeszélés után a fizikális vizsgálatot ezekben az esetekben nem lehet elkerülni. Azonban gondozás és szűrés nincs, ezek most halasztható tevékenységek. Az e-recept a gyógyszer felírását is meggyorsítja, a nyomtatóra már nem



A rendelőnél is kétnaponta fertőtlenítenek

kell várnunk és megmarad a pecsételésre, aláírásra fordított idő is. **Az e-recept telefonon vagy a [www.drkovacsklara.hu](http://www.drkovacsklara.hu) oldalon megrendelhető, nem szükséges a rendelőbe bejönni.** TAJ számmal a gyógyszerértárban kiadják az így felírt készítményeket, valamint könnyítés, hogy a rendkívüli helyzet alatt a hozzátartozó gyógyszerét is ki tudják váltani a beteg TAJ számával. A telefonálás optimális ideje a rendelési idő. Akkor a gép előtt ülünk. Lehetőség szerint a problémákat írják össze és esetleg az adott válaszokat jegyzeteljük le. Szerencsésnek tartom, ha az idős páciensek esetében a hozzátartozó is ott van a telefonáláskor. Mit szoktam kérdezni és mi mindennel kell készülni? Szívbetegnél, vese betegknél, máj betegknél testsúlymérés naponta és ennek vezetése. A gyors

növekedés vizesedésre utal, ami beavatkozást igényelhet. Vérnyomás mérés. A pulzus számolása fontos információt hordoz, ezt gépi technika nélkül is meg lehet csinálni. Órája mindenkinek van. Egyébként az automata vérnyomásmérők az igazán beteg embereken sokat tévesztenek! Én is számolok pulzust. Fontos információ a légzés szám. A légszomj, a fulladás érzés panasz esetén mindig megkérdezem a légzés számot. A ruhátlan mellkas 1 perc alatt végzett légzési kitérését kell megszámlálni. 15-17 légvétel a normális, ha valaki 30-szor vesz levegőt percenként és még az orcimpája is mozog, az sürgősségi kórképre utal. A cukorbetegség esetén a vércukor értékek megbeszélése is fontos információt rejt. Összességében az eddig jól beállított beteg esetében a cukoranyagcsere jelentős megromlása a háttérben elbújó gyulladásos és egyéb betegségekre utal. A lázat kérjük megmérni. A régi higanyos lázmérőkre emlékeztető manuális hőmérők olcsók és egyszerű a kezelésük. Az elem sem fogy ki bennük, és lehet kapni. A higanyt más anyagra cserélték ki bennük, pontosan mérnek. Összefoglalva: az egészségükért a halaszthatatlan vizsgálatokat mi elvégezzük és a kórház is elvégzi, de arra kérünk mindenkit, hogy telefonáljon és segítünk eldönteni, hogy mi legyen a módja az adott beteg ellátásának.

Beszélnem kell arról, amit a komoly írásokban a koronavírus járvány gazdasági következményeiként emlegetnek. Természetesen az első ijedség után a páciensek ilyen jellegű problémákkal is keresnek bennünket. Egyszerűen annyi, hogy ha nincs munka, nincs pénz. Újra megtelnek az üzletek polcai, de üres zsebbel nem lehet vásárolni. Naponta többször hallom a mondatot: „a főnököm mondta, hogy amíg nincs munkánk, addig menjek el táppénze, a derekam úgy is sokat fáj”. Egyesek azonnal 2-3 hónap táppénze számítanak, és ezt közlik is. **A TÁPPÉNZ csak keresőképtelenség esetén jár annak, aki beteg, akit vizsgálunk, és akit gyógyítunk.** A táppénzes papír egy pénzutralvány! Nem kívánságra történik a kiállítása, hanem szakmai szabályok alapján. Meg van írva a könyvben, hogy melyik betegségnek hány nap a gyógyulási ideje. A laikus vélemény alapján azt állítani, hogy a munkatársam nem olyan beteg, mint én, de ő tovább maradhatott otthon, valószínűleg nem elég megalapozott. Nem célszerű egymáshoz hasonlítani az eseteket, mert ez csalóka

képet adhat. Táppénz csak betegnek jár. Az önkéntes karantén idejére nem jár táppénz! A hatósági karantén esetén vehető a lappangási időtartamra maximum 14 napra táppénze a dolgozó. Ilyen nálunk eddig nem volt. Az önkéntes karantén esetén, illetve ha a munkáltató eltiltja a munkavégzéstől a dolgozóját, akkor a megállapo-



*Megszoktuk a maszk viselését*

dásuk szerinti díjazás illeti meg a dolgozót a távollét tartama alatt. Ez nem tartozik ránk, házi orvosokra. Természetesen az önkéntes karantén indokoltságáról van véleményem és igen, az eddig felmerült esetekben indokoltnak tartottam. A hozzám forduló mind felelősen gondolkodtak az adott kérdésben, és csak a megerősítésre vártak. Azon persze meglepődtek, hogy táppénz erre nem jár, hiszen ez nem egy szokásos helyzet. A páciens helyesen cselekszik, azonban nekem nemet kell mondanom az ő kérésére. Sajnálom, nem tehetek mást!

### 3.0 – HARMADIK HÉT

Ez a hét a várakozás hete volt az életemben. Várakoztam egy nagyon örömteli dologra, és pedig bővült a családkunk egy egészséges kisfiúval. Nehéz volt kívánnunk a szülés napját, mert ezen időszak kockázatát is ismerjük. Elgondolkodtam, hogy mire nehezebb várni, egy ígéretes, pozitív dologra vagy egy előre várható rosszra, olyan időszakra, ami megpróbáltatásokkal lesz tele? Nem tudom a választ, az idő múlása csalóka, mert az odafele út hosszabb, mint a visszaút. A szubjektum szerepe számomra

még nem értelmezhető a pozitív – kontra negatív életesemény kérdésében. **Közeleg a vírusokkal való megküzdés időszaka.** Az eddigi kormányzati intézkedésekkel időt nyertünk. Nem hiába várahoztunk, mert volt idő kiismerni a vírust, volt időnk felkészülni a tömeges fertőzések időszakára. A legfontosabb érték az emberélet, nem a gazdaság és nem a pénz. Életeket ment az idő, amit nyertünk. Az eltelt több, mint három hét alatt megerősödöttünk az ellátás terén, a védekezés közben létrehoztuk azokat az ellátó helyeket, ahol a súlyos állapotú betegek ellátása biztosítható. Megfelelő számú lélegeztető géppel rendelkezünk! Számba vettük az ellátás biztosítására képes egészségügyi dolgozókat, egyszerűen a helyzet sokat javult a felkészülési időben.

Túl vagyunk a járvány harmadik teljes hetén. A páciensek kezdenek bejönni az új látogatási rendbe. Sokan telefonálnak, kevesen írnak a honlapra, átlagosan naponta húszan érkeznek vizsgálatra. Mi megszoktuk a maszkot és a kesztyűt, nem idegesít, nem akadályoz bennünket. Fertőtlenítünk és mossuk a kezünket a vizsgálat előtt és után. Az idős otthonba menet átöltözöm, és teljesen tisztát veszek mindentől. Azt gondolom így korrekt.

Lényegre törően azt tudom mondani a csoportos megbetegedések mögöttünk levő hetén a településen 1 lázas, köhögős, fulladás érzést is érző páciens esetében történt légúti mintavétel. Az első és a 48 óras második mintája is negatív lett! Ő nem koronavírusról lázas. Bátán hasonló eset történt, a vizsgált személy koronavírusra negatív volt. A pániktól többen fulladtak, de ők nem voltak lázasak, esetükben mintavétel nem történt. **Azonban a már megtanult szabályok betartás nagyon fontos, mert a vírus itt van a megyében és akár Bátaszéken is lehet.**

A táppénzről való problémázás átcsapott egyfajta személyeskedésbe, amit valószínűleg a félelem vezérel. Arra kérek mindenkit, ne feszüljenek egymásnak. A vírus az igazi ellenség. „A szomszéd fia is Ausztriából jött haza és járkál, miért nincs karanténban?” jellegű kérdés gyakran hangzik el, vagy „Az egyik ismerősöm 3 napig lázas volt és köhögött, tetejében a testvére Németországból jött haza, őneki feltétlenül kell tesztet végezni.” sem egyedi eset. A megnevezett személyeket rendre felhívtam, de egyetlen esetben sem jutottam arra a döntésre, hogy virológiai vizsgálatot kezdeményezzek. A fertőzött terü-

letről hazaérkező esetében a 107 számon tettem bejelentés, kimentek a lakoshoz és kitették a piros karantén cédulát: piros papír az ajtón, azzal a mondattal, hogy tilos a belépés, itt JÁRVÁNYÜGYI MEGFIGYELÉS alatt álló személy tartózkodik. A megfigyeltek panaszkodtak a kirekesztettségre, mivel senki sem mehet be, és a fertőzöbeteget nem jöhet ki. Ez a járványügyi megfigyelés lényege. A tünetmentes személyeket szeparáljuk el, és korlátozzuk a mozgásukban. A megfigyelés célja, hogy kiderüljön fertőzött-e a személy, és ha igen, akkor ne adja tovább. A megfigyelésnél súlyosabb helyzet, az ELKÜLÖNÍTÉS. Elkülöníteni, a COVID-19 vírus fertőzésre gyanús esetet vagy a megerősített esetet kell. Az elkülönítés helye a betegség enyhe vagy középsúlyos esetében a beteg lakása is lehet. Súlyos eseteket a kórházban különítik el és kezelik.

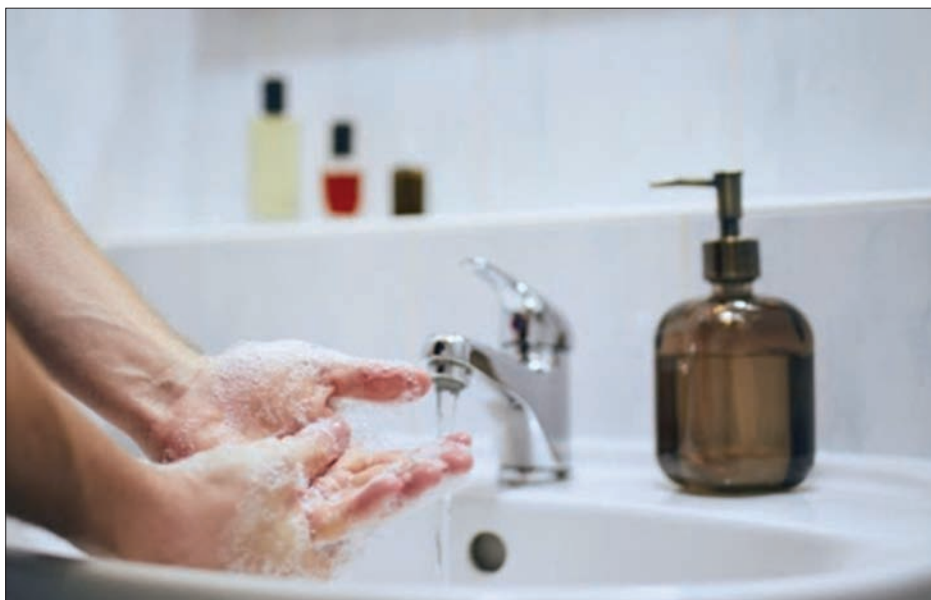
**Tölem elvárható, hogy gyógyítsak és viseljem a maszkot, a köpenyt és a kesztyűt, mert mostantól, ha vizsgálok korona vírusos beteget, akkor sem kell 14 nap karanténba vonulnom.** Elvárható, hogy megosszam a tapasztalataimat azokkal, akik figyelnek rám. Azt kérem, hogy mindenki tegye a dolgát, azt, amivel előre viszi a közös harcunkat a vírussal szemben. Vágják a csirkét, süssék a kenyeret, dolgozzanak a földeken. Van egy dolog, amit mindenkitől elvárhatunk: #MARARJ OTTHON, ha nehéz is!

#### 4.0 – NEGYEDIK HÉT

Mostanában többször bonyolultnak, nehezen megérthetőnek láttam a világot és benne a történéseket és a helyemet. Ebben a nagy bajban, a koronavírus-világjárványban egyszerű a feladatunk, de nagyon nehéz. Mindenki meg tudja tenni és sokaknak nagyon nehéz. Ha kevés emberáldozattal, mielőbb a végére akarunk érni, akkor most ki kell még tartanunk. **Tartotam attól, hogy ez a hét már a fertőzésről fog szólni.** Voltak lázas és köhögős betegek a praxisokban, de légszomja senkinek sem alakult ki. Többnyire bakteriális megbetegedésekkel kerestek fel. Én két páciensnél kértem mintavételt. Az egyikük egy panaszmentes COVID-19 kontakt személy, akinél az első vírus tenyésztés negatív lett. A második mintavételt ma kértem meg a népegészségügynél. Hétfőre április 13-ra jön meg az eredménye. Ő karanténban van. A másik páciensnél a mintavétel nem történt meg, mert az intézkedés köz-

ben láztalanná vált. Az általam vizsgált elhunytánál a vírusfertőzés lehetősége kizárható volt. A bátaszéki kollégák 1-1 páciens vizsgálatát kérték. A náluk végzett tesztek eredménye is negatív. **Eddig jól állunk!** A kisvárosi lét, a megfelelő ételtér segít bennünket. Az, hogy ismerjük egymást és figyelünk egymásra, figyeljük egymást, most igazán jól jön. Önműködő a távolságtartás a településen. Alig kell figyelmeztetni a lakosságot a szabályokra. Nagyon úgy tűnik, hogy a társas távolságtartást elrendelő intézkedések a leghatékonyabb fegyverek a koronavírussal szembe. A nemzetközi vizsgálatok szerint ezt egészen addig szükséges lenne fenntartani, amíg nincs meg a védőoltás. Szeretném felhívni a figyelmet arra, hogy a „csinos” maszkok viselésének nincs haszna, ha a viselője orra kint van belőle. Ezen esetben csak öltöztet, de nem

belőle a vizet. Persze mindez hőmérséklet és páratartalom függő folyamat. 20-23 fokon napokig életképes a vírus és 20-60% közötti relatív páratartalom is megfelelő a szaporodásához. Ha a burka megsérül, akkor a vírus elkezd szétesni. **Még mindig a szappan (folyékony és szilárd formája) és a víz a legjobb szer ahhoz, hogy eltávolítsuk a kezünkről a rátapadt koronavírus.** A szakértők szerint, a hipó olyan, mintha ágyúval lőnénk verébre. Valószínűleg a kezemre már többször is tapadt koronavírus, de mindig alaposan lemosom róla. A maszkból napi hármat legalább elhasználok, majd kimosom. Megnyugvással tölt el, hogy a városunk a település rászorulóinak a húsvéti élelmiszer csomag mellé 5-6 l folyékony higiéniaszert is eljuttatott. A tisztítószerek használata a járvány elleni harc fontos része. Egyébként a városvezetéssel a



*Még mindig a szappanos kézmosás a leghatékonyabb a kezünkre tapadt koronavírus eltávolítására*

védi meg a viselőjét a helységben, a levegőben levő vírustól. **A száj és az orr együttes fedésének látom csak az értelmét, és úgy vélem a maszk használata indokolt.**

**A koronavírus:** Elsődleges terjedési útvonala a személyes érintkezés, kézfogás, ölelés, egymáshoz zsúfolódás. Köhögéssel, tüszentéssel felületekre zuhan a kórokozó. A felület érintése révén eljut az illető orrába, szájába, ahol szaporodik, és a betegséget előidézi. A vírus csak egy genetikai kód, amit fehérje és zsír csomagolás vesz körül. A levegőben 3 óráig életképes, műanyagon 72 órán át él, porózus felületen, textílián 4-5 órán át marad életképes, mert elvonja

mosakodó szerek természetbeni utánpótlásán együtt gondolkodunk.

LÁZ, SZÁRAZ KÖHÖGÉS, LÉGSZOMJ EGYÜTTES MEGJELENÉSEKOR TELEFONON HÍVJANAK ORVOST, NE MENJENEK A RENDELŐBE! KÖSZÖNJÜK!

Mindenkinek kívánok elegendő türelmet és önfegyelmet a következő hetekre is. Vigyázzunk szeretteinkre, segítsük őket a szeretetünkkel. És #MARARJ OTTHON, ha nehéz is! dr. Kostyálné dr. Kovács Klára

**#mararjotthon**

# SZÜLETÉSNAPI KÖSZÖNTŐ

## 100 ÉVES LETT JULISKA NÉNI

Bátaszék legidősebb lakója **Péter Istvánné Juliska néni**, nemrég ünnepelte a 100. születésnapját.

Édesanyám, Péter Istvánné született: Kósa Julianna (Juliska néni), 2020. április 4-én töltötte a 100. születésnapját. Mivel a hivatalos részének szervezése, hónapokkal ezelőtt elkezdődött, a család kérésére Bátaszék polgármestere, dr. Bozsolik Róbert úr köszöntötte a város legidősebb lakóját, Anyukámat. Gyönyörű virágcsokorral, tortával, emlék-lappal, valamint szívhez szóló köszöntéssel fejezte ki tiszteletét és megbecsülését, aminek Mamika nagyon örült és meghatódott. Természetesen a maximálisan megfelelő óvintézkedések mellett történt mindez. Sajnos a koronavírus-járvány miatt csak hármasan tudtuk megünnepelni a napján szegény Édesanyám rendkívüli születésnapját. Nincs elfelejtve ez a szép és különleges nagy nap, mivel nem mindenki mondhatja el, hogy Anyukája 100 éves lett. Ezt a döntést nem volt egyszerű meghozni, de az ő érdekében, és a vendégekben is egyaránt így éreztük a legjobb megoldásnak.

Anyukám 1920. április 4-én született Bonyhádán, volt egy húga és egy öccse, sajnos ők már nem élnek. Szegény, de nagyon dolgozó és becsületes családból származik, imádni valók voltak a szülei is, ugyan úgy, mint ahogy ő is. Már kislány

kora óta nehéz fizikai munkát végzett, besegített a családnak a földeken dolgozott, valamint házaknál cselédként, majd később a Bátaszéki Tanácsházán irodai munkakörben. Miután férjhez ment, és én olyan 7 éves lehettem, összesen nyolc állami gondozott kisgyermeket nevelt fel 10 hónapos koruktól 18 évesig, akik saját Édesanyjukként szerették. Közben múltak



*Isten éltesse Juliska nénit!*

az évek, mialatt Baján dolgozott a Savanyítóban, Szekszárdon a Skálában, majd 68 éves korában tudott csak nyugdíjba menni a Fokitól. Nagyon nehéz élete volt. A válása után ketten maradtunk, mindenben számíthattam rá. Nagyon jó Édesanya és barátónő volt a 37 év korkülönbség ellené-

re. Miután megszületett egyetlen unokája, Zsanett, az egész életet jelentette neki. Nagyon büszke volt rá, mert Zsanett sokoldalú, ügyes, sok versenyen vett részt, amit Mamika nyomon követte. Majd múlt az idő, és megszületett Nórika a dédunokája, igaz ő már akkor 83 éves volt, de még nagyon szépen elvult a kislánnyal. Idestova 17 éve vagyunk már egy család, azóta törődöm vele és vigyázok rá. Sok-sok nehézségen mentünk keresztül, 2010-ben kétszer is kapott sztrókot, de szerencsésen ezt is átvészeltük, maradandó károsodás nélkül. Mindig mindent megoldunk, csak segít és nem vár cserében semmit, csak láthasson bennünket. Állandóan azt mondja: „Soha nem gondoltam volna, hogy ennyi évet meg fogok élni”, de neki a sok jóért ez a jutalom. Vannak napok, látszik, hogy nagyon megfáradt, elkeseredett, fáj mindene, nincs még saját magával sem kibékülve, de mi ilyenkor is próbáljuk tartani benne a lelket. Remélem, hogy a koronavírus hamarosan véget ér, és Mamika 100. születésnapját – igaz későbbi időpontban, de az eredeti terv szerint –, a közvetlen családdal és teljes létszámmal meg tudjuk tartani. Most ez az egyik legnagyobb vágyunk, hogy találkozhasson a rég nem látott rokonaival, hogy neki örömet szerezhessünk, mert ha valaki, akkor ő megérdemli.

*Péter Anikó*



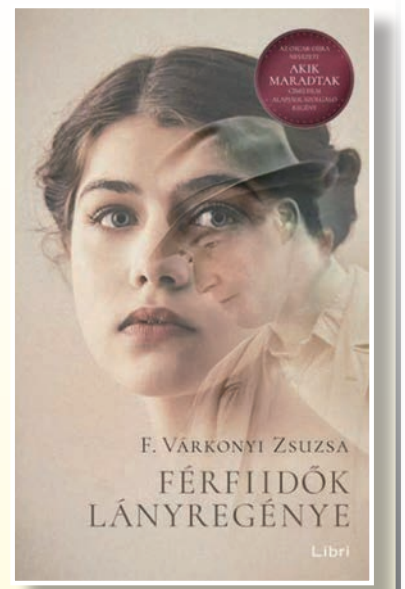
## KÖNYVAJÁNLÓ

### F. VÁRKONYI ZSUZSA: FÉRFIIDŐK LÁNYREGÉNYE

1948 nyarán Körner Aladár nőgyógyásznál egy kétségbeesett asszony jelenik meg egy hallgatag, fiatal lánnyal. Klára, aki a háború során a szüleit és a testvéreit is elveszítette, tizenhat éves, kórosan sovány, olyan, mintha nem akarna felnőni. A férfi, aki a családjából egyedülként élte túl a vészorkszakot, hamar felismeri a lány szótlansága és kamaszos dühe mögött azt a magányt és elképesztő szeretetvágyat, amellyel neki is nap mint nap meg kell küzdenie.

Aladár és Klára között rövid idő alatt különleges, mások számára nehezen értelmezhető barátság szövődik. Egy barátság, amely felette áll minden társadalmi normának, és segít, hogy a háború elmondhatatlan szörnyűségei után e két ember újra megtanuljon élni és szeretni. Megmaradhat egy ilyen kapcsolat eredendő tisztaságában, vagy végül maga alá gyúri a történelem?

F. Várkonyi Zsuzsa megejtő szépségű regénye az első megjelenése óta töretlenül népszerű az olvasók körében, a filmadaptációja, a 2019-es *Akik maradtak* pedig világszerte kivívta a kritikusok elismerését.





## GONDOZÁSI KÖZPONT

## „THE SHOW MUST GO ON”, AVAGY A SHOWNAK MENNIE KELL!

2020 márciusa eddig ismeretlen helyzetek és új kihívások elé állította a Gondozási Központ intézményét. A koronavírus járvány, a veszélyhelyzet, a kijárási korlátozás kihirdetése, nagyban megváltoztatta azokat a mindennapi feladatainkat, amelyeket a jól bevált szakmai protokollok alapján végeztünk a Család- és Gyermejkölési Szolgálatnál. A veszélyhelyzet kihirdetését követően egy olyan egyszerű feladat, mint az ügyfelekkel való személyes kapcsolattartás is nehézségekbe ütközött. Első körben átszervezésre került az ügyfélfogadás, a kliensekkel való kapcsolattartás. Intézményünkben az ügyfélfogadás csak halaszthatatlan ügyek intézése estén történik, ablakon keresztül, ahol egyszerre egy személy tartózkodhat. Amennyibe többen érkeznek, a várakozás során az egymástól 1,5-2 méteres távolságot be kell tartani. A gondozásban lévő családokkal a kapcsolattartás telefonos vagy elektronikus úton történik. Krízis esetén személyesen keressük fel az ügyfeleket, betartva az óvintézkedés feltételeit, szabályait, ezzel vigyázva mind a saját, mind az ügyfelek egészségére. Az egyszeri segítségnyújtás keretein belül segített ügyfelek, akik azonnal elvégezhető feladatokkal fordulnak

a családsegítőkhöz (pl: kérelmek írása, hivatalos papírok kitöltése, fénymásolás, telefonos ügyintézés stb.) száma érezhetően nem csökkent. A 70 éven felüli lakosság olyan napi feladatainak biztosítása, mint a gyógyszerkiváltás vagy élelmiszervásárlás is beépült a feladataink közé, amely ennek a folyamatnak a megszervezését és lebonyolítását jelenti. Hetente 2 alkalommal, szerdán és pénteken vásárolnak be az önkéntesek az előző nap 11 óráig leadott kérések alapján. Amennyiben 70 éven felüli, és segítséget nem tud kérni rokonoktól, szomszédoktól a fent megnevezett feladatok elvégzésére, vagy a környezetében tud olyan idős emberről, akinek megítélése szerint segítségre lenne szüksége, úgy hívja a 74/491-622-es telefonszámot, hogy segíthessünk!

Márciusban Hegedüs István helyi lakos jóvoltából 26 gyermeknek tudtunk olyan számítástechnikai eszközt ajándékozni (tablet), amellyel a gyermekek otthoni tanulása vált könnyebbé. Ezúton szeretnénk a családok és a gyermekek nevében megköszönni a felajánlást. A húsvéti ünnepek előtt a felajánlásoknak, valamint Bátaszék Város Önkormányzatának anyagi támogatásával tartós élelmiszer és higiénés csomagot tud-

tunk 143 hátrányos helyzetű, megélhetési gondokkal küzdő családhoz eljuttatni.

A települési jelzőrendszer a kialakult helyzet miatt, az eddig megszokottól eltérően működik, hiszen az oktatási-nevelési intézmények bezártak, az oktatás online történik, az egészségügyi rendszer is átalakult, ezért a jelzőrendszeri tagok telefonon és elektronikus úton tartják a kapcsolatot egymással. A megszokottól sokkal nehezebb ez a helyzet, hiszen a családok több hete „beszorulnak” otthonaikba, többen elveszítették a munkájukat, ami sok esetben feszültséget, indulatokat gerjeszt. Fontos, hogy nagyobb türelemmel, odafigyeléssel legyünk egymás iránt!

**Továbbra is kérjük, – ha Önnek segítségre van szüksége, vagy a környezetében lát olyan személyt, családot, ahol veszélyhelyzetet, krízishelyzetet észlel, jelezze telefonon Szolgálatunk felé! Család- és Gyermejkölési Szolgálat nyitvatartása: hétfőtől csütörtökig 8–16.30, péntek 8–14 óráig. Telefonszám: 74/491-622, 74/591-113.**

Kívánunk mindenkinek nagyon jó egészséget, erőt, türelmet és hasznos elfoglaltságot a mindennapokhoz! Vigyázzunk magunkra és egymásra! *Mergl-Pécsi Edit családsegítő*



## VÉDŐNŐI SZOLGÁLAT

## VÉDŐNŐK MUNKÁJA KORONAVÍRUS JÁRVÁNY IDEJÉN

A kialakult vírushelyzetre való tekintettel, az Emberi Erőforrások Minisztériuma által kiadott munkarend változás miatt, több dologban is érintett a Védőnői Szolgálat. A **családok látogatása** a koronavírus veszély miatt nem tud megvalósulni a megszokott gyakorisággal, csak az újszülöttet és a gyermekágyas anyát látogatják a védőnők a hazaadást követő első alkalommal, előre egyeztetett időpontban. Ezt követően a látogatás csak szükség esetén személyes, egyébként online módon vagy telefonon valósul meg.

Dr. Omacht Erika gyermekorvossal tartott **csecsemő és kisgyermek tanácsadás** alkalmával a kötelező védőoltások beadására kerülnek, itt történnek a mérések

is. Az oltandó személyek szüleit az oltás esedékességéről, jelentőségéről értesítjük. A fentiek értelmében a védőoltásokra kötelezettek szűrővizsgálata is megtörténik.

**Várandós tanácsadás** a legszükségesebb esetben történik, előre egyeztetett időpontban, valamint probléma esetén, soron kívül. Egyedi esetekben – amennyiben nélkülözhetetlen a személyes konzultáció – időpontot egyeztetve történik a tanácsadás megtartása, az előírt általános óvintézkedések betartásával. Kérjük mindig csak egy szülő kísérje a gyermeket tanácsadásra, oltásra, rendelésre.

Mind a gyermekorvosi rendelőnek, mind a védőnői szolgálatnak van Facebook elérhetősége, ahol az aktuális információkat

megosztásra kerülnek. Az oldalak: *Bátaszéki Védőnői Szolgálat*, illetve: *Gyermekeorvosi rendelő Bátaszék* néven találhatóak meg. A védőnőkkel való személyes találkozást megelőzően, bármilyen légúti panaszotok van, illetve gyermeketeknek, kérünk mindenként, hogy ezt **ELŐRE JELEZZE!**

Védőnők telefonos elérhetőségei: 74/492-258 vagy a 30/511-5791.

**A gyermekorvosi rendelés előre egyeztetett időpontban történik. Időpontot, illetve tanácsot a következő telefonszámon kérhetnek: 74/676-853.**

Vigyázzunk egymásra!

Mindenkinek nagyon jó egészséget kívánunk! *Védőnői Szolgálat dolgozó*



Koronavírus

## DIGITÁLIS OKTATÁS TAPASZTALATAI

Tisztelt Szülők!

Köztudott, hogy a járványhelyzet miatt 2020. március 16-tól a közoktatási intézményekben a tanítás digitális úton történik. Intézményünk pedagógusai a tanulók döntő többségével felvették a kapcsolatot, és a különféle internetes alapú platformokon keresztül végzik pedagógiai munkájukat.

Mivel az általános iskolai tanulók szociokulturális háttere, anyagi lehetőségei



*Mia első osztályosként igyekszik megfelelni az elvárásoknak*

t tekintetében nagy eltérések mutatkoznak, ezért azon diákoknak, akik nem rendelkeznek otthoni interneteléréssel az iskola lehetőséget biztosít, hogy a pedagógusok által papír alapon kidolgozott írásos anyagok segítségével tanuljanak. Az anyagokat az iskola portájánál lehet



*Bekő Balázs (5.a) első helyezett rajza*

átvenni péntekenként 8-12 óráig. A vidéki, nagyobb távolságról bejáró tanulók számára és azon felsős tanulóknak, akik nem vették át az iskolában a tananyagot az utóbbi hetekben postai úton juttattuk el a tanulnivalót.

A visszajelzések alapján megállapítható, hogy még így is akad néhány tanuló, aki nem, vagy csak néha vett részt az elmúlt időszakban az új típusú tanulási folyamatban. Ezen tanulók szüleinek írásos úton felhívtuk a figyelmét, hogy a köznevelési törvény kiskorú taníttatására vonatkozó előírásai változatlanul érvényben vannak, a szülőnek járványhelyzet idején is kötelessége gyermeke oktatását elősegíteni. Kétségtelen, hogy március 16-óta a megváltozott oktatási forma többletterhet jelent szülőnek, pedagógusnak, tanulónak egyaránt. Az a tény, hogy az iskola diákjai nem látogathatják a megszokott módon minden nap az intézményt, és esetlegesen az informatikai háttér nem áll rendelkezésre néhány családnál, még nem jelentheti azt, hogy a tanulók számára véget ért a tanév. Az iskola ezen szülők és tanulók számára a fentebb említett módon, a pedagógusok, az osztályfőnökök a személyes kapcsolatok útján mindig kész segítséget adni. Kérem a szülőket, hogy gyermekeik érdekében éljenek a felajánlott segítséggel, esetleges problémák felderülése esetén vegyék fel a kapcsolatot az iskolával, a pedagógusokkal!

Az elmúlt időszak tapasztalatait értékelve fontosnak tartom megköszönni a szülők döntő többségének segítő, pozitív hozzáállását az új típusú oktatásszervezési formához. Kérem önöket, hogy az előre láthatólag még huzamosabb ideig fennálló helyzethez alkalmazkodva továbbra is segítsék gyermekeik és az őket tanító pedagógusok munkáját. Kollégáim és a magam



*Sárközi Brendon (4.a) különdíjas alkotása*

nevében még egyszer köszönöm az eddigi és a jövőbeni együttműködésüket!

*Mészáros István igazgató*

## „HEJ, HALÁSZOK, HALÁSZOK” - RAJZPÁLYÁZAT

A Bajai Halászléfőző Bajnokok Egyesülete és a Türr István Múzeum *Hej, halászkok, halászkok, mit fogott a hálótok?* címmel rajzpályázatot hirdetett. A pályázók halászatról, horgászatról, halfogás élményekről, halászléfőzésről alkothattak képeket. A pályázatra külföldről Németországból, Ausztriából, hazánkban Budapestről, Berettyóújfaluról, Bajoról és vonzáskörzetéből 420 pályamű érkezett. A zsűri tagjai N. Kovács Zita művészettörténész, Harmath Ilona grafikus, művésztanár, Harmath István szobrászművész és Horváthné Bálint Kinga pedagógus voltak. Az ünnepélyes eredményhirdetésre március 10-én a bajai Kultúrpalotában került sor. A felsősök kategóriájában összesen négy díjat osztottak ki. **Első helyezett lett iskolánkban Bekő Balázs (5.a), a megosztott harmadik helyezett egyike Huitz Eszter 6.b osztályos tanulónk lett. A Bajai Halászléfőző Bajnokok Egyesületének különdíját Sárközi Brendon 4.a osztályos tanulónk vehette át.** *Bátki Erika*



*Bekő Balázs, Sárközi Brendon és Huitz Eszter*



*Huitz Eszter (6.b) rajza a harmadik helyezését*

Keressen bennünket a Facebookon is! [www.facebook.com/bataszekvaros](https://www.facebook.com/bataszekvaros)

## ÁLTALÁNOS ISKOLAI BEÍRATÁS

A Bátaszéki Kanizsai Dorottya Általános Iskolába a beíratás 2020. április 28-ától 2020. május 15-éig tart. Április 28-án minden tanuló automatikusan felvételre kerül, aki az iskola körzetébe tartozik a gyermek lakóhelye/életvitelszerű tartózkodása szerint.

A szülőnek egy megerősítést kell tennie az online (Kréta rendszer) felületen, vagy elő-

zetes időpont egyeztetéssel személyes megjelenéssel az iskolában. Az indítani kívánt tagozatokról, és a beíratással kapcsolatos bővebb információkat az iskola honlapján megtalálják. <https://www.bataszeki-altsuli.hu/kdiskola/?file=beiratkozas>

A beiratkozáshoz kapcsolódóan az alábbi dokumentumokra van szükség, melyeknek bemutatása a jelenlegi helyzetre tekintettel elegendő, ha csak a 2020/21-es tanév első napján történik meg.

- A gyermek nevére kiállított személyazonosságát igazoló hatósági igazolványokat (lakcímkártya)

- A gyermek nevére kiállított TAJ kártya

- Nyilatkozat az életvitelszerű ott lakásról

- Nyilatkozat a közös szülői felügyeleti jog gyakorlására vonatkozóan

**Várjuk a leendő elsős gyermekeket!**

*Mayer Istvánné igazgatóhelyettes*



Koronavírus

## GÉZÁS HÍREK

# ÚJ FEJEZET A GIMNÁZIUMI OKTATÁSBAN

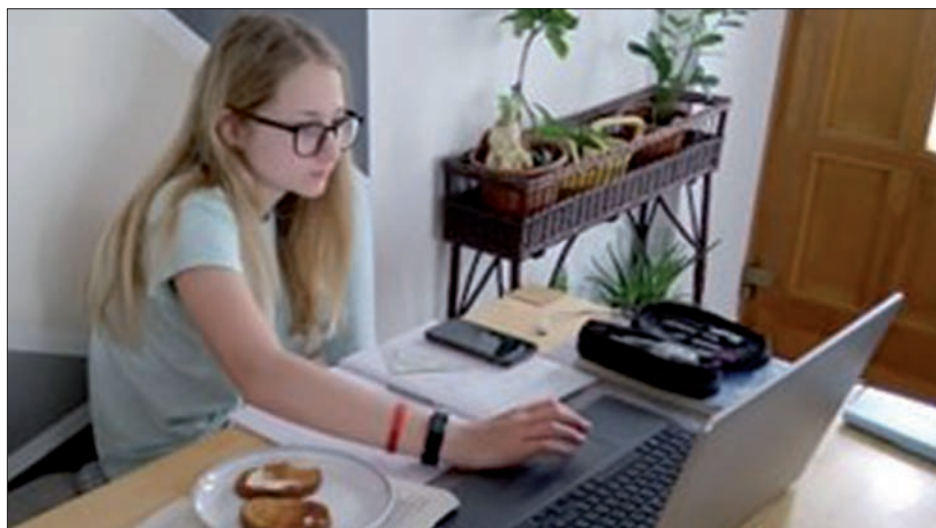
2020. március 16-ával a tanéven belül teljesen új fejezete kezdődött a gimnáziumi oktatásnak, amely nagy kihívás elé állított tanárt, diákot, szülőt egyaránt. A koronavírus járvány terjedése miatt Magyarország kormánya szigorú óvintézkedéseket vezetett be, s ennek részeként bevezették az online oktatást. Nem volt egyszerű átállni az új oktatási formára egyik napról a másikra, annak ellenére, hogy az online kapcsolattartásnak voltak már kialakult gyakorlatai. Azonnal meg kellett oldani először a tanárokkal való kapcsolattartást. Egy rövid nevelőtestületi értekezletet követően a tanárokkal Messangeren jött létre a kapcsolat, s így az utasításokat egyszerűen lehetett mindenkihez eljuttatni, s ezen egymással is meg tudjuk beszélni az adódó problémákat. Úgy tűnik, ez jól működik, s beváltotta a hozzá fűzött reményeket. Az első napokban

az volt a feladata minden tanárnak, hogy a tanulócsoportjaival is felvegye a kapcsolatot azon a csatornán, amely számára a legelőnyösebb, vagy már korábban is használta. Így a hivatalos KRÉTA adminisztrációs rendszer és E-NAPLÓ felület mellett, amelyen a házi feladatnak és a tanóra témájának meg kell jelennie, az elektronikus felületek több formáját is alkalmazzák a szaktanárok. A diákok esetében is felmértük azt, hogy mindenki rendelkezik-e megfelelő technikai adottságokkal, s öt tanulót segítettünk azzal, hogy iskolai számítógépet kölcsönöztünk számukra. Így az első héten már mindenki elérhető volt online formában.

Az intézmény irányítását és a partnerek tájékoztatását körlevél módszerrel oldottuk meg. Még az első napon levélben fordultunk a szülőkhöz, diákokhoz. A pedagógusoknak szóló információkat pedig olyan gyakoriság-

gal küldtük ki, ahogyan ezt az információ mennyisége megkívánta. Kialakítottunk az online oktatási forma zavartalan működése érdekében egy sávost rendszert, amely felváltotta a korábbi órarendet, s amellyel elkerülhetővé vált az ütközés az online tanórák között. A körlevelekben arra helyeztem a hangsúlyt, hogy a segítségnyújtásból kapják a legtöbbet az érettségizők, a többiek annyit, hogy legyen hasznos elfoglaltságuk, illetve a tananyag egy leegyszerűsített verzióját megkapják. Próbáltam elfogadtatni azt a tényt, hogy a távoktatással nem tudjuk a megszokott színvonalat elérni, nem fogjuk tudni olyan mélységben, gyakorisággal ellenőrizni az otthon végzett munkát, számon kérni az elsajátított ismereteket. A feladatok elkészítéséhez hosszabb határidőt adtunk, s azt próbáltam a pedagógusokkal elfogadtatni, hogy a „kevés sokszor több” elvét tartsák be. Nem megy az, hogy ugyanazt az anyagmennyiséget kérjük, mintha a nappali rendszerben jelen lennének a tanulók. Próbáljuk a lényegét kiemelve átadni a tananyagot. Nagyon fontos, hogy a felkészülési szakaszban rendkívül pontosan és alaposan átgondolva határozzuk meg a tartalmat és a követelményeket. Gondoljunk át a módszereket és nagyon pontos ütemezés készüdjön napra, hétre, hónapra lebontva, csak így tudunk eredményesen dolgozni.

A diákok visszajelzései is azt mutatták, hogy a távoktatás a középiskolában beváltotta a hozzá fűzött reményeket. A többség szépen veszi az akadályokat, az érettségire való felkészülés zökkenőmentes. A mostani ismereteink szerint az érettségi vizsga, írásban fog történni, ennek pontos idejéről, módjáról írásban fogjuk tájékoztatni a diákokat és a szülőket. *Sümegei József igazgató*



*Panka az online matematika órán*

Kiadványunk Bátaszék város honlapján is megtalálható: [WWW.BATASZEK.HU](http://WWW.BATASZEK.HU)



# REMÉNY, ÖNKÉNT VÁLLALT MAGÁNY, ELSZIGETELŐDÉS

Ezek a fogalmak manapság igen gyakran előkerülnek nem csak a szóbeszéd részeként, de a médiumok is ontják ránk azokat a híreket, melyek a járvány kapcsán világítják meg különböző módokon a fenti fogalmakat és indítanak el pozitív, illetve negatív gondolatokat bennünk. Komoly erőfeszítés szükséges még a legvidámabb lelkületű emberek részéről is, hogy megőrizzék pozitív viszonyulásukat, energiaszintjüket, tettvágyukat a mindennapokban.

Az elszigetelődés első mentális tünete a szorongás – magyarázza Kupers. A humánosabb ideig elszigetelt emberek idegeskedni kezdenek, pánikrohamaik lehetnek, a kedélyállapotuk és az önbizalmuk leromlik, a paranoia és a lelki instabilitás viszont megnő. Mindennek biológiai okai is vannak, hiszen a törzsfajlódással az emberi agy úgy alakult ki, hogy folyamatosan igényli a másokkal való társas interakciót, annak hiányában pedig feszültségérzet és riadtság alakul ki benne. Az úgynevezett áttelelési szindrómát, 1971-ben írták le először tudományosan. Ezt már a sarki kutatóállomásokon is megfigyelték az áttelelő csapatoknál: az emberek rosszul aludtak, a

reakcióidejük lelassult, negatív érzelmek kezdenek eluralkodni rajtuk, amik az izolációban töltött idő felénél kezdtek felerősödni, és a háromnegyedénél csúcspontot értek ki, utána pedig enyhültek.

Mivel sajnos nem látjuk pontosan, hogy meddig tart ez az új típusú életmód, amire berendezkedni kényszerültünk, ajánlott olyan megoldásokat kitalálnunk a saját magunk számára, melyek képesek oldani a felgyülemlett feszültséget és szorongást. Bagdy Emőke gondolatait idézve: „Pszichénk olyan, mint a kaleidoszkóp, amelyben egy apró mozdulat hatására minden megváltozik. Éppen ezért nincs reménytelen helyzet, mert egy kis lépés is hatalmas változást eredményezhet.” Lássuk, mik is lehetnek ezek a kis lépések? **Sokaknak a rendszeres testmozgás segít, bízom benne, hogy a jelenleg otthon lévő klubtagjaink emlékeznek még Kis Eszter által vezényelt ülőtornára és a sok-sok szabadidőben alkalmazzák azt. Ságiné Ica arra tanított minket, hogy a könyvek, a vidám történetek, a versek olvasása nagyon kedvezően hatnak érzelmeinkre és memóriánkat is karban tartják. A betegségtől való félelmeink oldását és hozzátartozóink**

**miatti aggodalmaink csökkentését segítik a hit és a napi ima, melyet Katolikus- és a Református Gyülekezet helyi vezetőivel, hitoktatóival gyakoroltunk közösen, de ezt otthonainkban is végezhetjük.**

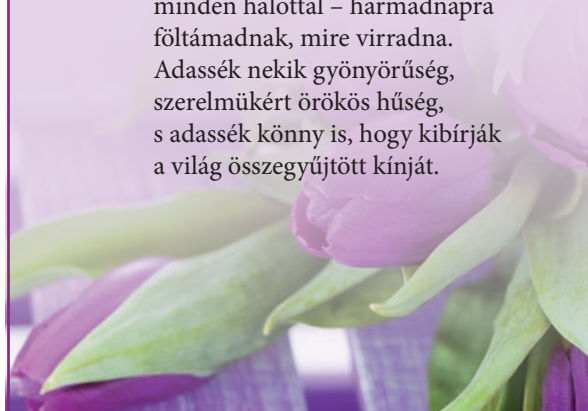
A találkozások és a személyes kapcsolatok természetesen nehezen kiválthatóak más módon, de a telefonon történő kapcsolattartás, beszélgetések mégis fontosak lehetnek az időseinknek és az esetleg távol élő családtagoknak egyaránt. Azt gondolom, sokak számára nyújt jó lehetőséget az udvar és a kert, hogy a fizikai aktivitásukat tevékeny módon gyakorolhassák, mert azt azért látjuk, hogy a természet mit sem törődik a veszéllyel, egyre zöldebb és szebb a környezetünk, minden szögletből a tavasz kacsint ránk. Ady Endre néhány sorával zárnam gondolataimat, bízva abban, hogy minden idős barátunk egészségben tudja átélni ezt a különös időszakot és hamarosan újra találkozunk! -Hódi-

„Jó, mert süt a Nap,  
Felhőzik a felhő  
S tán kicsi, furcsa szerencsével eljő  
A Holnap.  
A Mánál mindig külön Holnap.”

## ANYÁK NAPJÁRA

**RATKÓ JÓZSEF: ZSOLTÁR**

Az anyák halhatatlanok.  
Csak testet, arcot, alakot  
váltak; egyetlen halott  
sincs közülük; fiatalok,  
mint az idő.  
Újra születnek  
minden gyerekkel; megöletnek  
minden halottal – harmadnapra  
föltámadnak, mire virradna.  
Adassék nekik gyönyörűség,  
szerelmükért örökös hűség,  
s adassék könny is, hogy kibírják  
a világ összegyűjtött kínját.



## Molnár Optika

**NÁLUNK A LÁTÁS MEGFIZETHETŐ!  
2020-BAN IS A KÖRNYÉK LEGJOBB ÁRAIVAL!**

**MOLNÁR PÉTER**

látserész mester  
Szemüvegek készítése, javítása  
helyben, rövid határidővel

**MOLNÁR RÉKA**

optometrista és kontaktológus, ingyenes  
látásvizsgálat, kontaktlencse illesztés  
minden nap, időpont egyeztetéssel

**DR. CSÁKI MÓNIKA**

szemész főorvos  
Szemészeti-gyermekszemészeti  
magánrendelés

[www.molnaroptika.hu](http://www.molnaroptika.hu) [www.facebook.com/molnaroptika.hu](https://www.facebook.com/molnaroptika.hu)

**Árajánlatkérés, látásvizsgálati időpont egyeztetés:**

[molnaroptika@molnaroptika.hu](mailto:molnaroptika@molnaroptika.hu); 30/261-63-20; 74/492-451

Nyitva tartás: H, K, CS, P: 8–12; 14–17; SZE: 8–12; SZO: 9–11





## APÁM HITTE?

Van, aki a Könyvek könyvének, van, aki legendának tekinti, és van, aki nem is ismeri. Mindezekről eltekintve leszögezhető, hogy a Biblia alapmű, amit ismerni kell. Miért? Komoly múlttal rendelkezik, és értékálló tartalmat hordoz.

Nagyon sokan és régóta szeretjük Zorán egyik dalát: **Apám hitte**. Mondandómat a dal ismeretében tudjuk csak igazán követni. A szöveget követve kíváncsiá váltam, hogy a Biblia, mely életrendező szabályokkal ismerteti meg olvasóját, vajon hordozza e ebben a nagyon szép dalban megfogalmazott értékeket. Hordozza, és ezen az idők múlása sem fog változtatni. Ha értékekről beszélünk, óhatatlanul a szabályok rendjében találjuk magunkat. Ha valamikor szükség volt szabályok betartására, akkor napjainkban, heteinkben, nagy szükség van rá.

Szükség van rá azért is, mert az értéket követő szabályok betartása mentén lehet gyermeket, embert nevelni. Van e nagyobb szükség most bármire is, mint az **„otthon melegére.”** Nem könnyű megtalálni, mert amíg elődeink, nemzedékeken át együtt éltek, egymást támogatva és kiegészítve, ez ma már nem jellemző. Ha a távoli időkbe tekintünk, a bibliai idők házainak földszintjét két helyiségre osztották. Az állatok az ajtó közelében, az alacsonyabban lévő részen teleltek. Örültek, hogy együtt lehettek, nem kerülgették egymást. Az otthon biztonságáról és melegéről tanúskodnak. Ma mindenki a szabadságát keresve, önálló, és független életet szeret élni. Nincs is ezzel baj, de amit a család adni tud, azt a távolság megnehezíti.

A család tudja megadni igaz fényét az

„**ünnep örömének**” is. Az egymást szerető, ismerő emberek tudják átélni az ünnep, az együttléti örömet. Erre is nagy szükség van napjainkban. Az összefogásra. Az erős, és őszinte kis közösségekre, ahol megbízhatunk egymásban. Ez sem kizárólag napjaink igénye. Már a bibliában is olvasunk családi ünnepekről, melyeken a ház tagjai rituális étkezésre gyűltek össze. **„Apja örökét”**, hogyan próbálta tovább vinni a múlt embere? Neveket, keresztnéveket, mesterségeket vettek át a fiak, a lányok a házimunka összes rejtelmét. A Biblia mindig az apákat szólítja meg, ha nevelésről van szó.

Ma már árnyaltabb a kérdés. Talán túl tarka is a szocializáló és nevelő közegek számos világa. Ami napjainkban a legnépszerűbb, az az internet. Kevés személyes kötődéssel. A szülő szava, más, érzelmmel fűszerezett nevelés. Amit tudunk kell: „Naponta millió példaadás válik le rólunk, akár fényesedünk, akár besározódunk. Szemek, kérdő szemek tükörtermében járva kép lesz, s vonz vagy taszít életünk fénye, árnya.” (Füle Lajos)

A gyűrű aranyának tisztelete, a **„hűség”** kérdése. Örök érték marad, és mindig az volt.

„...E földön lakozzál és hűséggel élj...” / Zsoltár 37.3./ Hűség a családhoz, a barátokhoz, a munkához, az elvekhez, a földhöz ahová születünk. Úton tart. Ha út van, cél is van. A cél eléréséhez szabály kell.

A **„szavak igazát”** nagyon meg kellene őrizni, akkor is, ha nehéz. Sok a kényszerítő körülmény, de az igazsággal nem lehet viccelni. Isten sem viccel az Igazsággal! Azt mondja, hogy kösd fel a nadrágodat, ha azt akarod mondani, hogy a te igazságod

éppolyan jó, mint az övé! Az Igazság nem egy svédasztal, amiről mindenki azt vesz magának, ami tetszik neki, hanem olyan, mint a levegő, mindenkinek ugyanazt kell belélegeznie, hogy élhessen.

Hős tettekről ma már nem beszélhetünk, sem karddal, sem buzogánnyal nem harcolunk. Dosztojevskij szerint „könnyebb hősnek lenni egy másodpercig, egy óráig, napig, mint néma heroizmussal viselni az emberre rótt felelősségteljes feladatok mindennapjait. „Vállalva a szürke hétköznapi diktálta munkát, amelyért nem jár dicséret, amely munkának hősiességét alig veszik észre, amely szinte senki érdeklődését nem kelti fel. Mindenki hős, aki nem hátrál meg. A dal a következőkben a bölcsességet említi. Persze időigényes a megszerzés, és félek, erre van manapság a legkisebb igény. A bölcsesség ajándék. A biblia Jakab 1:5-ben ezt írja: „Ha pedig valakinek nincsen bölcsessége, kérjen bölcsességet Istentől”. A szép versek örökét is őrzi a dal. Költészettel élünk, mert utat, békét, jövőt mutatóan élnek a versek, évszázadokon átvélő aktualitással. Vetítve a bibliára: a zoltárok szépsége sok nemzedéken átvélve. A **„Hírmondó szavát”** értékként emeli ki a dal. A hírmondó számunkra a biblia. Örömhírt hordoz.

A **„folyók irányát”**, a határozott, szűnni nem akaró haladás jelképeként hordozza a dal. Kemény emberi jellemvonás, melyet így találunk meg a bibliában: „Az igazi ember olyan, mint a folyóvíz mellé ültetett fa” – mondja a Zsoltárok könyve. (Zsolt 1,3).

A dalban foglalt értékrend eszenciája: „hitben járunk, nem látásban.” (2Kor 5:7b)

Müller Zsuzsa





# DE ÉN AZ ÚRBAN BÍZOM

## LELKIPÁSZTORI ERŐSÍTŐ SZÓ A JÁRVÁNY IDEJÉBEN A 11. ZSOLTÁR ALAPJÁN

Mindig a zsoltárokhoz menj! Minden élethelyzet, amit ember csak átélhet, benne van a Biblia közepén található 150 zsoltárban. Nem veled fordul elő először, amiben vagy. Legfőképpen pedig le van írva, hogy mit kezdj ezekkel az érzésekkel Isten előtt. A bizonytalanságból fakadó stressz és félelem ideje van ma. Olvashatod hozzá a 46. zsoltárt is „Isten a mi oltalmunk és erősségünk! igen bizonyos segítség a nyomorúságban. Azért nem féllünk, ha...” Most a rövid 11. zsoltárból szeretnélek erősíteni az Istenben való hitedben, az Ő hatalmában való megnyugvásra, a próba megélésére és az Ő jelenlétének keresésére.

**11. Zsoltár<sup>1</sup>** Az éneklőmesternek; Dávidé. Az Úrban bízom; hogy mondhatjátok az én lelkemnek: fuss a ti hegyetekre, mint a maddár?<sup>2</sup> Mert imé, a gonoszok megvonják az íjat, ráillesztették nyilokat az idegre, hogy a sötétségben az igazszívűekre lövöldözzenek.<sup>3</sup> Mikor a fundamentomok is elrontattak, mit cselekedett az igaz?<sup>4</sup> Az Úr az ő szent templomában, az Úr trónja az egekben; az ő szemei látják, szemöldökei megpróbálják az emberek fiait.<sup>5</sup> Az Úr az igazat megpróbálja, a gonoszt pedig, az álnokság kedvelőjét, gyűlöli az ő Lelke.<sup>6</sup> Hálót hullat a gonoszokra; tűz,

kénkö és égető szél az ő oszdtályrészők!<sup>7</sup> Mert az Úr igaz; igazságot szeret, az igazak látják az ő orczáját. (Károli fordítás)

Ez a Krisztus előtt ezer évvel élt Dávid király zsoltára. A helyzet úgy tűnik az, hogy egy ellenség(-es erő) fellépése miatti bizonytalanságot él meg a közösség. A királyi tanácsadók azt mondják, hogy omladoznak a társadalom alapjai. A fundamentum (3. vers) a társadalmi rend, hogy hétköznapi, viszonylagos biztonságban való életet élünk. Ez romlott el. Háborútól vagy akár lehetne egy járványtól is ez a helyzet, amiről Dávid szól. Hallgasson a király a tanácsadókra, fusson a hegyekbe, meneküljön még ő is el?! Még rosszabb lenne a helyzet! Azzal, hogy Dávid király marad, ezzel tiszteli Istent és szereti a felebarátot. Nem pánikol. Három dolgot tanít nekünk is. **1. Fel kell adni azt a tévképzetet, hogy mi irányítjuk a világot. 2. Végig kell csinálni a próbát. 3. Keresni kell Isten arcát.**

**1. FEL KELL ADNI AZT A TÉVKÉPZETET, HOGY MI IRÁNYÍTJUK A VILÁGOT.** A 3. és 4. vers között vegyük észre, hogy micsoda kontraszt van. Azt gondoljuk, hogy mi emberek irányításunk alatt tartjuk a világot. Ha pedig nekünk is észrevehető-

en a világ kezd ez alól kikerülni, akkor meg azt gondoljuk, hogy a világ irányítás nélkül maradt. **Pedig sohasem volt a világ irányításunk alatt! A világ rendje Isten trónján dől el. Istennek van terve, Ő uralkodik, méghozzá bölcs gondviseléssel, az Őbenne bízők számára Atyai megmentő szeretettel.** A mi irányításunkról való képzetünk sokszor olyan vicces, mint amikor az autót vezető apa mellett a gyerek is úgy csinál, mintha ő kormányozná az autót. Távolról nézve nevetséges, de ez a közgondolkodás. Azonban elkerülhetetlenül vannak idők, amikor kiderül, hogy nem mi irányítunk, de azért megkérdezzük, hogy most mit csinálhatnánk. Dávid azt mondja, hogy Isten a trónján ül, ami az ókori gondolkodás szerint azt jelenti, hogy hatalma erejében uralkodik, kormányoz. A Róma 8,28 ismert és gyakran használt igever arra, ami leírja Isten uralmát: „Azt pedig tudjuk, hogy **akik Istent szeretik, azoknak minden javukra szolgál, azoknak, akiket örök elhatározása szerint elhívott.**” Istennek mindig van terve, és a terve szerint **minden, ami történik az Ő dicsőségére és az Őt szeretők hasznára van hozszú távon.** A nagypéntek és a feltámadás is így lesz érhető. „Mert bizony **egybegyűltek a te szent Fiad, a Jézus ellen, akit felkentél, Heródes és Poncius Pilátus a pogányokkal és Izrael népevel, Hogy véghezvigyék, amikről a te kezded és a te tanácsod eleve elvégezte volt, hogy megtörténjenek.**” – imádkozott az első gyülekezet Péterrel és Jánossal együtt (Apostolok Cselekedetei 4,27-28). Jézus a Messiás és mindent tökéletesen csinált, mindenre van hatalma, de amikor keresztre feszítik, nem csinál semmit. És látod meghalni. Mi értelme volt akkor?! Nekünk a teljes Biblia fényében van értelme, de ott és akkor az apostolok helyzetében hogyan látnánk ezt? Mit tud Isten ebből a rettenetesből kihozni, ami jó?! Ebben a zsoltárban is: „Mert imé, a gonoszok megvonják az íjat, ráillesztették nyilokat az idegre, hogy a sötétségben az igazszívűekre lövöldözzenek.” Minden kicsúszik az ellenőrzés alól, úgy tűnik. A hitet is el lehet veszíteni. **De Isten így végezte el a Benne bízők megváltását a bűnből és az örök halálból. És minden szituáció így zajlik.** Egy teljes könyvünk van, a Biblia, ami leírja, hogy miért



történt az a rettenetes tragédia, ami a kereszt. Nincs arról könyvünk, hogy konkrétan ez a járvány miért történik, vagy a jelen háborúi, vagy egy tragikus halál a környezetünkben, a családjunkban. De tudjuk, Isten a trónján ül! Bölcsőbb, mint mi. Add fel az a tévképzetet, hogy te irányítod a világot! Isten uralja a világot akkor is, amikor úgy tűnik, hogy nem! (4. v.). Amikor félünk, lehet, hogy tudjuk, hogy Isten irányítja a világot, de azt gondoljuk, hogy az nem lesz jó. Az aggodalom annak az érzése, hogy a mélyen úgy gondoljuk, mi jobban tudjuk, mint Isten, hogy a dolgoknak hogyan kell folynia. „Az Úr az ő szent templomában, az Úr trónja az egetben; az ő szemei látják... az emberek fiait.”

**2. VÉGIG KELL CSINÁLNI A PRÓBÁT.** „Hogy mondhatjátok az én lelkemnek: fuss a ti hegyetekre”. Ha most abbahagyod, és érzelmileg távol lépsz a szenvedéstől, az rövidzárlatos megoldás lesz. **Ha nem érzed át, nem tanulsz belőle.** Egy fiatal keresztyén házaspárral történt, hogy a feleség autóbalesetben meghalt. A férj az ige mögé bújva távol lépett érzelmileg, de hamarosan mély depresszióba esett, mert nem birkózott meg a gyásszal. „Az Ő szemei látják, szemöldökei megpróbálják az emberek fiait. Az Úr az igazat megpróbálja.” Amikor egy nehéz dolog történik, azzal kell megbirkóznod, ami a szívedben közben lezajlik. Minden csapás próba, hogy megismerd önmagad, növekedj a hitben és rátapint lényeges dolgokra a gondolkodásodban és a gyakorlatodban, amiknek nem úgy kellene lennie. Amikor Isten próbára tesz embereket, különböző dolgok történnek emberekkel: **A) JÓNÁS-PRÓBA:** Jónás nem akart azokhoz a bűnös emberekhez menni prédikálni. Isten meg akarta mutatni neki a rossz dolgokkal, amiben változtatnia kell. Ez lehet bűn vagy rossz hangsúly, hogy túl fontosnak gondolkodok valamit. **B) JÓB-PRÓBA:**

A rengeteg veszteségben Jób azt hitte és barátai is, hogy meg kell térnie valamilyen bűnből. A könyv végén Isten igazolja Jób-ot, de addig nagyon sokat szenved. **Soha nem hall semmit arról, hogy mit kellene máshogy tennie, azonban megtanulja, hogyan szeresse Istent önmagáért és hogyan elégedjen meg, békéljen meg mindennél jobban Istenben.** Mikor véget ér a küzdelem, sokkal erősebb, mint valaha és sokkal boldogabb. Egy favágó inkább elkergette a fészket rakó madárt, mintsem hagyja költeni, mert tudta, hogy kivágják a fát, sőt az egész erdőrészt a madár fészke alól. Figyelte a madarat és a következő és az azt követő fától is elzavarta, amíg végül egy sziklán nem kezdett el fészket rakni. Ebben a példában mi vagyunk a madár. Minden fa ezen a világon ledől, minden, amiben jobban bízol Istennél, el tudsz vesztíteni, csak Isten a biztos kőszikla. **Minden próba célja: találd meg a biztonságod és békességed Őbenne! Magadban és a világban nincs valódi biztonságod.**

**3. KERESNI KELL ISTEN ARCÁT.** „Mert az Úr igaz; igazságot szeret, az igazak látják az ő orcáját.” – mondja végül Dávid király. **Meglátni Isten arcát a Bibliában nemcsak annyit jelent, hogy imádkozni Hozzá. Közösséget jelent vele, közvetlenséget, a jelenlétét, a szeretetét és valóságának érzetét az életedben.** Luther Márton a borbélyának írt arról, hogy hogyan imádkozunk. A keresztyén meditációról, az elmélkedésről írja, hogy az az **adott bibliai szakaszon való gondolkodás addig, amíg meg nem érzed Isten valóságát.** Ez az Ő arcának keresése. **Nem jutsz túl a bajokon, amíg ezt nem gyakorlod.** Hogyan lehetséges Isten jelenlétébe kerülni, miközben Isten az Ő templomában, azon belül a hatalmas kárpittal elválasztott Szentek Szentjében csak évente egyszer, a nagy engesztelés ünnepén érhető el? Akkor is csak a főpapnak,

aki az ő és a nép bűnei miatti engesztelő áldozatot bemutatja, amit évente ismételni kell. A bűn, az Isten elleni engedetlenség az akadály a szent Isten és a bűnös ember között. Nem elérhető az Úr jelenléte. Az Úr Jézus azonban eljött. Amikor a kereszten meghalt, a templom kárpitja felülről lefelé elszakadt. Megtörtént a végleges engesztelés és szabad az Út Istenhez Óáltala. Ő az igazi Főpap, aki bemutatta az áldozatot, amit többé nem kell megismételni. Az Ő vére nyitja meg az utat és jöhetsz te is szabadon Isten jelenlétébe! Lyukat ütött a bűnöd beton falán, ami elválaszt Istentől. Szóval gyere! A Feltámadott hív a valóban örök életre. Füle Lajos meg is zenésített versével halld a testvéri hívást. Ámen (Fekete Zoltán református lelkész Tim Keller New York-i lelkész nyomán)

1. Siessetek, hamar lejár,  
Kegyelme már régóta vár!  
Ma még lehet, ma még szabad,  
Borulj le a kereszt alatt!  
Ma még lehet, ma még szabad,  
Borulj le a kereszt alatt!
2. Ha késlekedsz, mi lesz veled?  
Hogy mented meg a lelkedet?  
Bezárul a kegyelmi út,  
Lelked örök halálba jut.  
Bezárul a kegyelmi út,  
Lelked örök halálba jut.
3. Elszáll a perc, az életed,  
Ma még ha jössz, elérheted.  
Ne késs tovább, ne várj tovább,  
Ma kérd Atyád bocsánatát!  
Ne késs tovább, ne várj tovább,  
Ma kérd Atyád bocsánatát!
4. A szűk kapu ma még nyitva,  
Vár téged is Isten Fia!  
Jézus szeret, vár tégedet,  
Ne keményítsd meg szívedet!  
Jézus szeret, vár tégedet,  
Ne keményítsd meg szívedet!

## RÓMAI KATOLIKUS EGYHÁZ

# „BETÉRT HÁT, ÉS VELÜK MARADT”

(Lk 24,29)

VERES ANDRÁS A MAGYAR KATOLIKUS PÜSPÖKI KONFERENCIA (MKPK) ELNÖKE  
HÚSVÉTI KÖSZÖNTÉSE

Mennyire más ez az ünnep, mint máskor – mondjuk talán kissé csalódottan, amikor telefonon örömteli húsvéti ünnepet kívánunk egymásnak. Hiányoznak az allelujás

énekeink, mert otthon mégsem illik olyan hangosan, szívből jövőn énekelni, mint a templomban. Eszembe jut egy idős barátomnak – aki azóta bizonyára az angyali

kórust erősíti az Úr színe előtt – sok évvel ezelőtti húsvéti beszámolója. A plébániai énekkar oszlopos tagja volt ő, amíg egészsége engedte. (Folytatás a következő oldalon.)

Kiadványunk Bátaszék város honlapján is megtalálható: [WWW.BATASZEK.HU](http://WWW.BATASZEK.HU)

(Folytatás az előző oldalról.)

Nagyon szép hanggal áldotta meg az Úr, szeretett és tudott is énekelni. Az említett húsvéti napon felhívott telefonon köszöneti, s azt mesélte, hogy a húsvétéjszakai ünnepség annyira betöltötte a szívét, hogy még reggel is annak az érzésnek a hatása alatt ébredt. Ezért korán kiment a településük melletti erdőbe, hogy igazán szívből jövően, hatalmas hangerővel hadd kiáltssa világgá szívének örömét. Így tett, s még nagyobb öröm töltötte el a lelkét. S hozzátette: „Egy kicsit még Szent Ferencnek is éreztem magam, mert a madaraknak és a vadállatoknak énekelhettem.”

Idén talán sokaknak keblébe szorul a húsvéti ének öröme: „Feltámadt Krisztus e napon, alleluja, hála legyen az Istennek!” De találjuk meg a módját, hogy családtagjainkkal együtt imádkozzunk és énekeljünk. Engedjük, és segítsük is egymást abban, hogy a húsvéti öröm betöltsen otthonunkat és családjunk életét. A húsvét olyan ünnep, amely nem helyezhető át más időpontra. Nem olimpia vagy valamilyen sportrendezvény ez, amit máskor is meg lehet tartani. A megváltás ünnepei átszövik az egész évet s az életet, attól függetlenül, hogy milyen események történnek körülöttünk. Élnek még velünk olyanok, akik személyesen tapasztalták meg, milyen volt a karácsony, a húsvét a bombázások közepette. Tele volt a szívük félelemmel és aggodalommal szereteteik és a maguk életének esetleges elvesztése miatt. Bár a háborús érzés és a járványtól való félelem most is belopódzhat a szívünkbe, de hála Istennek, ma legalább a bombáktól nem kell félnünk.

Egyházi életünk mostani eseményei sok hasonlóságot mutatnak az apostolok korának történéseivel. Lukács evangélista számol be az Apostolok Cselekedeteinek könyvében a jeruzsálemi egyház életéről: A hívők „állhatatosan kitarítottak az apostolok tanításában és közösségében, a kenyértörésben és az imádságban” (ApCsel 2,42). Úgy tűnik, napjainkban is szükség van arra, hogy a vallásos életnek ezeket a sarkalatos elemeit megerősítsük. Kell, hogy újra átgondoljuk hitünket, és megújítsuk vallásosságunkat. A családnak mindig nagy szerepe volt a vallásosság kialakításában, de napjainkban valószínűleg még nagyobb szükség van rá. Különösen, ha arra is gondolunk, amit Lukács pár verssel később ír az első keresztényekről: „mindennap összegyűltek a templomban. A kenyeret házaknál törték meg” (ApCsel 2,46). Most, amikor sokan nem tudnak

részt venni a templomi liturgiában, és a házaknál való kenyértörésre (Eucharisztia) sincs lehetőség, akkor a családban végzett közös imádság szerepe és az apostoli hit mélyebb megismerésének szükségessége felértékelődik. Ne mulasszunk el élni az imádság eme lehetőségével! Az apostolok korában a családot „domus ecclesiae”-nek, családgyháznak is nevezték, minden biznnyal az előbb említett szempontok miatt.

Ezek a „nyugalmasabb napok” lehetőséget kínálnak arra, hogy a felnőttek elmélyüljenek



a hitigazságok megismerésében, mert csak így fogják tudni megválaszolni a maguk számára is azokat az egzisztenciális kérdéseket, amelyek a mindennapi életben jelentkeznek – különösen ilyen vészterhes időkben –, és a gyermekeik számára is csak így tudnak eligazító tanácsokat adni. Higgyék el, ez nem pusztán egy elméleti probléma, hanem napi valóság. Sokan ugyanis eléggé bizonytalanok a vallási ismeretek terén, mert hamar abba hagyták a hitismeretekben való tájékozódást, így az sem biztos, hogy legalább maguknak megtalálják a megnyugtató válaszokat az élet számtalan területén: pl. Miért élünk? Hogyan éljünk? Mi lesz velünk a halálunk után? Faludy György költő a saját életének felismerésével segít bennünket rádöbbenni e probléma valódiságára a Régtől sejtettem ezt című versében:

*Régtől sejtettem ezt és folyton féltem,  
hogy más is rájön: nyakunkon a kés;  
mert ha igaz és nincs Isten az égben,  
úgy erkölcs sincs, sem igazságtevés,  
se jó, se rossz, se út, se cél, se rendszer,  
csak káosz, ahol minden egyremegy  
és mentől többet tud, lát ért az ember,  
az élet annál értelmetlenebb: –  
rémálom két irgalmatlan setétség  
között. Még jó, hogy a vers meg a szépség*

*tébolya kerget. Másnak csak a pénzvágys  
s a kék jutott. Olyiknak ennyi se.  
Kihúzták a festő alól a létrát:  
kapaszzkodják, mester, a pemzlibe.*

Mikor, ha nem most érdemes ilyen rendkívüli helyzetben foglalkozni ezekkel a kérdésekkel. Különösen, ha ezt közösen, a család többi tagját is bevonva, a Szentírást is fellapozva tesszük, biztosan nagy lelki haszonnal fog járni mindannyiunk számára. Valami hasonló érzést fogunk átélni, mint amiben az emmauszi tanítványoknak volt részük: „Hát nem lángolt a szívünk – mondták –, amikor beszélt az úton, és kifejtette az Írásokat” (Lk 24,32)?

Kívánom, hogy minden Kedves Olvasónak legyen része az apostolok felismerésében és örömeiben, akik a Feltámadottal való találkozás után úgy érezték, hogy ők már nem hallgathatnak arról, amit láttak és hallottak! Egyházunknak és hazánknek sok hiteles, hitéről és reményéről készséggel tanúságot tevő Krisztus-követőre van szüksége most e nehéz helyzetben, de a vesztély elmúltával is. *Magyar Kurír*

### DSIDA JENŐ: ALÁZATOS, KÖNYÖRGŐ ZSOLTÁR – részlet –

Jóságos Isten, áldott szívű kertész,  
ki minden reggel átsétálsz a kerten,  
akit csodálunk gyökereket verten,  
figyelj: egy dudva zsoltárt énekel!

Jóságos Isten, áldott szívű kertész –  
Szirmaim nem szép, pompás csillagok,  
csak egy tövises, csúf növény vagyok,  
lekonyult, béna, bús, haszontalan.

Dudvának hívnak. Mindenek gyűlölnek:  
megtűz a nap és kínozza a hideg,  
mert nincs gyümölcsöm soha senkinek,  
s én – mégis, mégis élni akarok!

Mert, látod, mégis szép a madáréneke  
és mégis szép a tavasz, illat, fű, rög,  
s a kis méhecske énnekem is zümmög  
és élni, élni, élni akarok!





# KARANTÉN KARATE

- AVAGY AZ „ÜSSZ ÉS EVEZZ!” ÉLMÉNY A NÉGY FAL KÖZÖTT

A koronavírus okozta helyzetnek rengeteg vesztese van. Nyomás nehezedik a társadalom minden tagjára, az új és szokatlan helyzet miatt. Az érintettségéből sajnos a sporttársadalom sem maradhat ki, sportolónak sportvezetőnek szokatlan a szituáció, mely egy teljesen más szintre helyezi az eddigi folyamatokat, a felkészülést, a beidegződéseket.

Azt hiszem, nem voltunk egyedül akkor, amikor az első napokban tétlenül és értetlenül ültünk a szobánkban, feltéve a kérdést önmagunknak: „Hogyan tovább?”. A falióra mutatója kúszott az edzésidőpont felé, a biológiai óránkat pedig próbáltuk azzal csillapítani, hogy „Nyugi, ez csak egy hosszabb hétvége! Hamarosan elmúlik.” És amíg a faliórát ide-oda lehet csavargatni (bár az óraátállítás is okoz pár napos fennakadást a szervezetben), addig a napi biológiai vekker sokéves lábnyoma olyan behatásokat okozott az idegrendszerünkben, amin egy legyintéssel nem lendülünk át. Marad a tudatos felépítettség, mint mentőöv. Azaz megpróbáljuk átvérni a szervezetünket, nagyjából hasonló módon, mint amikor a gyógyszerértáros azt mondja nincs már az általunk 20 évig szedett gyógyszerből, de van hasonló hatóanyagú, csak kicsit másképp kell majd beszélni. Köszönjük szépen – fordulunk el a pénztártól – majd a „kicsit másképp” jelentésén elkezdünk kat-

togni és menet közben rájövünk, innentől semmi nem lesz ugyanaz.

A „kicsit másképp” definíciója egy irodában ülőnek a home office lehetőség jelenté, a sportolónak ez a home training, ami egy olyan számunkra ismeretlen kifejezés, amivel eddig max. azok a hobbisportolók és hirtelen életmódváltók találkozottak, akik gyorsan lezavarták a heti edzésadagjukat a képernyő előtt, valamelyik fitness guru online jelenlétében számítva a gyors eredményekre. Kétségtelen a „sportolók” ezen rétege jóval nagyobb előnnyel csap bele az előttünk álló időszakba. De itt van a sportolóknak azon rétege, akik a mozgásra nem az online térből szocializálódtak. Azok az emberek, akik hisznek és támaszkodnak egy közösség motiváló erejére, akik méterekben, centikben, másodpercekben, kilógrammokban, pontokban és győzelmekben mérik a napi sikereket. Akiknek fontos a társakkal való rivalizálás, a barátok vállveregetése, a közvetlen és sokszor nyersnek látszó edzői jelenlét, az izzadságszagú termék és öltözők atmoszférája, a napi és heti kihívások, a sikerek és kudarcok felemelő és sokszor lecsújtó élménye. A „kicsit másképp” nekünk olyan, mint az ételben a fűszer, az a meghatározó inger, ami szükséges ahhoz hogy haladni tudjunk a már megszokott úton.

A sporttársadalom kicsit szűkebb keresztmetszetének – a versenyzőknek – ez a kihívás még komolyabb. Végigcsinálni egy felkészülést úgy, hogy nincs megmértetés, vagy látni egy célt úgy, hogy nem látjuk az odavezető utat, ez minden versenyző rémálma. Elveszítettnek, cserben hagyottnak érezheti magát az ember, és feleslegesnek a teljesítménybe ölt időt és energiát. Sportvezetőként azt mondom, hogy el kell hessegetni ezeket a gondolatokat, mert az évek során megszerzett barátok és riválisok várnak ránk, csak úgy, mint az edzőterem a benne üvöltő edzővel és a lehetetlennek látszó céljaival. Várnak ránk az izomfájdalmak, az érintések, az ölelések és pacsik. Várnak ránk az újabb kilométerek, melyet a szervezet nem felejt és az az adrenalin és endorfin mennyiség, ami a fűszer a mi életünkben. Addig is, míg vissza nem térünk a normál életünkbe, próbáljuk a céljainkat szem előtt tartva az odavezető utat „kicsit másképp” alakítani és elviselni! Egy biztos. A sporttársi ölelések, a riválisok kézfogása és az edző üvöltése holnaptól mindenkinek teljesen mást fog jelenteni. Addig, amíg ez nem jön el, idelenül, némi humorral megfűszerezve nézünk egymásra a képernyőn keresztül, és próbálunk pár pozitív gondolattal, edzéstervekkel támaszt nyújtani egymásnak. Marad a *KaranténKarate*, vagy ahogy Szenilla mondta: „Üssz és evez!” Kitartást, Barátaim! -akoszu-



Mint az egész ország, mi is karanténba kerültünk. A március 9-ei edzésre már úgy érkeztek a táncosok, hogy elégük van abból, hogy minden tanár azzal egrecírozta őket, hogyan és hányszor kell kezet mosni. Tájékoztattam őket, hogy sajnos mi is erről fogunk edzés elején beszélgetni. Ekkor még senki sem gondolt arra, hogy ez az alkalom lesz az utolsó, mikor együtt lehetünk. A hét többi napján sorra betegedtek le a táncosok, gondoltam hétvégén kitararítok, lefertőtlenítek a következő edzésekre gondolva. Március 13-án poénosan kiírtam kis csoportunkba: „Azt kéri az ország, hogy a puszoskodást, illetve az ölekezést mellőzzük!” Egy nappal később komolyabb nyi-

latkozatot kellett tegyek, miszerint az egyesületek, szövetségek saját hatáskörükben dönthetnek működésükről, de a miniszter már döntött: bezárják az iskolákat. Március 15-én több egyesületi vezetővel beszéltem az ország különböző területén, minden vezető úgy döntött, minimum két hétre bezárja iskoláinak kapuit. Fájó szívvel hoztam meg én is ezt a döntést. Az első héten még dobáltuk a közösségi portálokon a különböző „maradj otthon” mémeket, bejelentkezéseket, dalokat, videókat, bízva abban, hogy az egyesület tagjai nem mászkálnak az utcákon. Szinte minden szülő jelezte, hogy senki nem megy sehova, tanulás, udvarrendezés, stb. a program. Második héten már nehezebben bírtam a gyerkőcök nélkül,

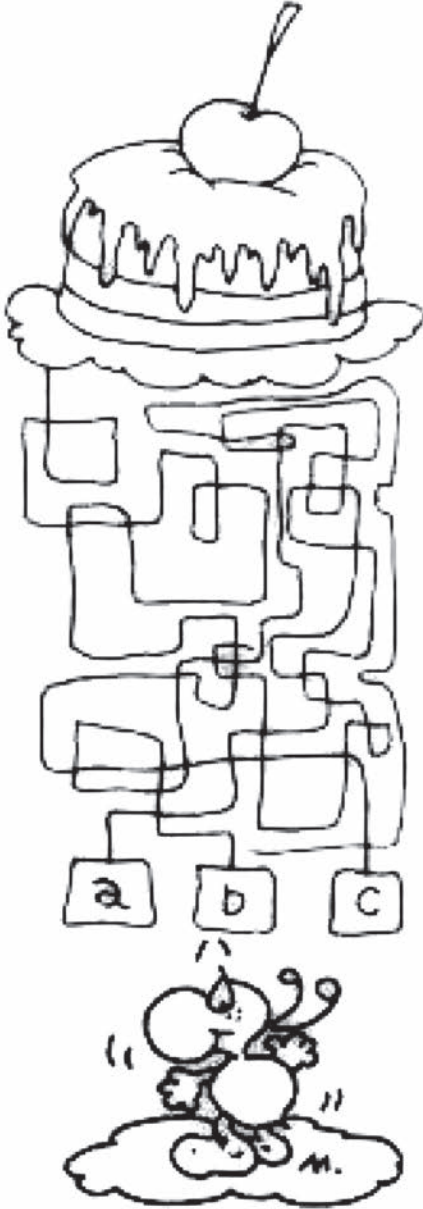
## BEST STREET TEAM

ezért kihívást tettem közzé, a legvállalhatatlanabb képeket kértem be a táncosoktól. Pár napig elszorakoztattuk egymást, illetve jókat mosolyogtunk rajtuk. Harmadik héten már videókat készítettem, hogy formában maradjanak a karantén idején. Sajnos a koreókat nem tudjuk folytatni, mert ha rosszul tanulják meg, akkor már esélyünk sincs „áttanítani” a jó mozdulatot. Bízunk abban, hogy a táborra már enyhítenek a karanténon – bár még az is távoli időpont – mert már nagyon hiányzunk egymásnak (vagyis azt nem tudom, hogy én hiányzom-e nekik, de ők nekem rettenetesen). Arra kérünk mindenkit, hogy ha teheti, maradjon otthon, vigyázzunk egymásra, csak együtt sikerülhet. *Estzi*

Kiadványunk Bátaszék város honlapján is megtalálható: [WWW.BATASZEK.HU](http://WWW.BATASZEK.HU)

# GYEREKNAPRA

## HOGYAN JUTHAT AZ ÉDESSÉGHEZ A BOGÁR?



## TALÁLD KI!

Néha hosszú, néha rövid,  
vagy sima, vagy kunkorodik.  
Van ritka, van sűrű is,  
kinő, pedig nem vetik.  
Van fekete, barna is,  
hófehér meg arany is.

Mi ez? .....

Hol volt, hol nem volt,  
magasan volt, zsemle volt,  
sarló lett, és kifli lett,  
ki mondja meg, hogy mi ez?

Mi ez? .....

Zúgolódom, hangoskodom,  
pedig se szám, se pocakom.  
Ami fogam alá kerül,  
megaprítom kegyetlenül.  
Le azonban sosem nyelem,  
magam alá eresztgetem.

Mi ez? .....

## KI TUDOD MONDANI?

Meggymag! Szelíd meggymag vagy, vagy vad meggymag vagy?  
Láttam szőrös hörcsögöt. Éppen szörpöt szöröcsögött. Ha a hörcsög szörpöt szöröcsög, rátörnek a hörcsög göröcsök.  
Egy icike-picike pocok pocakon pöckölt egy másik icike-picike pockot, mire a pocakon pöckölt icike-picike pocok is jól pocakon pöckölte az őt pocakon pöckölő icike-picike pockot.

## GONDOLKODÓ

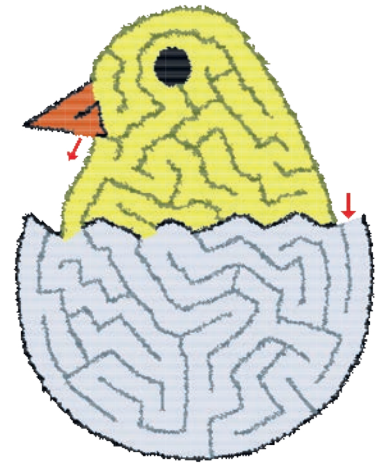
Egy apa száz kilós. Két fia ötven-ötven kilós. Hogyan mennek át csónakkal a Tiszán, ha az csak száz kilót bír el egyszerre?  
Hány feje van minden embernek?  
Egy házban van négy sarok. Minden sarokban ül egy macska. Minden macska előtt van három macska. Minden macska farkán ül egy macska. Hány macska van a házban?

## ALKOSS A MEGADOTT BETŰKBŐL SZAVAKAT!

Á, R, K, T, O, N

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## AKI KERES, UTAT TALÁL!




## KERESD A KÜLÖNBSÉGET!





# REJTVÉNY

	A PROFI CÍMŰ FRANCIA FILM FŐSZEREP-LŐJE	ÁRPÁD, BEC.	SOHA, NÉMETŰL	MEGFEJTÉS, 1. RÉSZ	<p>Előző havi helyes megfejtésünk: „Nem tudom, kérem, én falusi vagyok” Áprilsinyertesünk: <b>Szentesné Hoffmann Mária</b> (Bátaszék, Kolozsvári u.), akinek gratulálunk! Nyereményét a Bátaszékért Marketing Nonprofit Kft. jóvoltából személyesen veheti át a Petőfi Sándor Művelődési Házban.</p> <p>Az alábbi rejtvényünk helyes megfejtői között is ajándékot sorsolunk ki!</p> <p><b>Beküldési határidő: 2020. május 15.</b> A helyes megfejtéseket a Cikádor újság szerkesztőségébe várjuk, 7140 Bátaszék, Szent István tér 7., vagy elektronikusan a következő e-mail címre: cikador@bataszekert.hu (név és lakcím megjelölésével).</p> <p>Józsai betámolyog a kocsmába. A haverja így szól hozzá: – Ūristen, hogy nézel ki? Szakadt a kabátod, vérzik az orrod, a szemed alatt monokli. Gyere, hazaviszlek! (A válasz a kiemelt sorokban.)</p> <p>A rejtvényt a készítője díjmentesen bocsájtotta a Cikádor újság rendelkezésére.</p>				
FALU A BE-REGI-SÍKON A TISZA MELLETT									
AZ ÉSZAK-AMERIKAI NAGY-TAVAK EGYIKE									
ADÓ-HIVATAL NÉVBETŰI									
NÉZD CSAK!			AZ OXIGÉN VEGYJELE	GRAMM, RÖV.	NYALÁNK, PÁKOSZ-TOS	NÉVELŐ		VALAMI ALJÁTÓL	NARANCS-SÁRGA HŰSŰ, CSONT-HÉJAS GYŰMÖLCS
			TARTOZÁ-SA VAN			A KÖZE-LEBBI		SZÁR-MAZIK	
PORTUGÁL AUTÓJEL		CSEPPKŐ-BARLANGOS FALU							
		NÉMA NŐK!							
... VAJNA; FILM-PRODUCER A VOLT JELE					"PÉLDÁS" TELEPÜLÉS				
					MÁS HITET VÁLASZT				
						ROMÁN PÉNZ			
						IGEKÖTŐ			
HORVÁT DUNAI KIKÖTŐ		VAS ME-GYEI FALU					PÁRATLAN DÍSZ!		
LITER, R.		ANIKÓ, BEC.					MIN. ELNÖK (JÓZSEF)		
HELYRAG, -BE PÁRJA			NŐI SÁL					ZORRO JELE	
50, RÓMAI SZÁMMAL			SAVVAL MARAT, RÉGIESEN					ÉJSZAKAI MULATÓ	
							FOCI-OSZTÁLY		
							FARÁGÓ ROVAR		
A MÉLYBE TEKINTÉS						FORGATÓ-CSOPORT			
ŪRMÉRTÉK						FÖLD FEL-SÓ RÉTEGE			
1000, RÓMAI SZÁMMAL		TOVA			FR. KÖLTŐ (TRISTAN)				
KÖR SUGA-RÁNAK JELE		VICCBELI INAS NEVE			... FÉIN; ÍR KAT. PÁRT				
					... BELLOW; AM. ÍRÓ			RÁDIUSZ, RÖV.	
					... AN DER THAYA (Iaa)			AZ ... PÉNZ! (MONDÁS)	
FÜGGÖNY, SZŐNYEG-DÍSZÍTÉS			... DAGOVER SZÍNÉSZNŐ			BEC. KORNÉLIA			
TILTÓSZÓ			MÁGNES KÖZEPE!			TÖRÖLNI KEZD!			
DUZZANAT A TESTBEN							600, RÓMAI SZÁMMAL		
							A VOLT JELE		
MEGFEJTÉS, 2. RÉSZ									

# GOLD CAR AUTÓSISKOLA



**Gépjárművezetői tanfolyam  
folyamatosan indul!**

„AM” SEGÉDMOTORKERÉKPÁR

„A” MOTORKERÉKPÁR

„B” SZEMÉLYGÉPKOCSI

„B+E” SZEMÉLYGÉPKOCSI NEHÉZPÓTKOCSIVAL

„C” TEHERGÉPKOCSI ÉS

„C+E” TKG + NEHÉZPÓTKOCSI KATEGÓRIÁKBAN.

TANFOLYAM HELYE: BÁTASZÉK, DOLINA U. 9.

**eduKRESZ**  
-learning

Tantermi képzés mellett már nálunk is jelentkezhet az e-learning képzésre „AM”, „A1”, „A2”, „A+24”, „B”, „B+E”, „C”, „CE” kategóriákban.

Jelentkezni lehet: GERHÁT JÁNOS iskolavezető, szakoktató – Bátaszék, Dolina u. 9.

06-70/312-0748 - 06-74/491-909 - e-mail: gerhat@tolna.net

Tájékozódjon autósiskolánkról az interneten: [www.goldcarautosiskola.hu](http://www.goldcarautosiskola.hu)

A felnőttképzést folytató intézmény 17-0014-06 számon van nyilvántartva.

2020. I. n. év „B” VSM e.: 56,52% f.: 40 % ÁKÓ: 103,14% KK: 201 123 Ft

## GAMATERV MÉRNÖKIRODA [www.gamaterv.hu](http://www.gamaterv.hu)

Energetikai tanúsítás, épületenergetika,  
biztonsági és egészségvédelmi terv készítés:  
MAYER ANTAL - ÉPÍTŐMÉRNÖK -  
06-20/333-7545 | [gamaterv@gmail.com](mailto:gamaterv@gmail.com)

Épülettervezés, akadálymentes épületek  
tervezése, meglévő épületek akadálymentesítése:  
MAYERNÉ GYENES ALIZ - ÉPÍTÉSZMÉRNÖK,  
REHABILITÁCIÓS KÖRNYEZETTERVEZŐ -  
06-30-659-3614 | [gamaterv.bataszek@gmail.com](mailto:gamaterv.bataszek@gmail.com)



## Csáki - Autó Garage

TELJESKÖRŰ  
GÉPJÁRMŰJAVÍTÁS  
AUTÓSZERELÉS

HIBAKÓDKIOLVASÁS

FŰTŐMŰJAVÍTÁS

GUMIJAVÍTÁS

ALKATRÉSZ-ÉRTÉKESÍTÉS

Bátaszék, Budai utca 39.  
Tel.: 30/713-3632



## HÁZASSÁGKÖTÉS

Kiss Attila (Bátaszék) – Bakos Anita (Bátaszék)  
Nagy István (Sárpilis) – Marcsa Renáta (Sárpilis)  
Tóth Péter (Bátaszék) – Farkas Fanni Tamara (Bátaszék)



## SZÜLETÉSEK

Farkas Liza Szilvia 04.10.  
Zákányi Zorka Petra 04.14.  
Drobní Dóra 04.15.



## GYÁSZHÍREK

Gombár András 1964  
Várda Ferenc 1945  
Schmidt Antal 1934  
Ruskovics Géza 1954  
Kóródi Sebestyenné Kása Margit 1942  
Kolbert Mihályné Petz Terézia 1939



### GYÁSZHÍR

Bátaszék Város Önkormányzata megrendüléssel tudatja, hogy

### DEMÉNY LAJOS

az első szabad önkormányzati választással megalakult, és 1990–1994 között működő képviselő-testület tagja, életének 82. évében elhunyt. Emlékét gyereketlen megőrizzük!

Vásároljon a Piac téri  
DUNA halboltban Bátaszéken!



Mindig friss és jó minőségű, ízletes halat, amit állandó beszállítónk a Szegedfish Kft. Vízállat-egészségügyi nyilatkozatával igazolunk.

VÁRJUK KEDVES VÁSÁRLÓINKAT!

HALTISZTÍTÁS, SZELETÉLÉS, ELŐRENDELÉS: 06/70-606-2113, 06/20-469-7452

BÁTASZÉK VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK LAPJA • Megjelenik 2600 példányban.

• Felelős szerkesztő: ÓCSAI KRISZTINA • Kiadja: BÁTASZÉKÉRT MARKETING NONPROFIT KFT.  
• Felelős kiadó: CSÖTÖNYI LÁSZLÓ A KFT. IGAZGATÓJA. • A szerkesztőség címe: 7140 BÁTASZÉK,  
Szent István tér 7. • Telefon: +36 74 493 690, +36 30 701 2638. • E-mail: [cikador@bataszekert.hu](mailto:cikador@bataszekert.hu)  
• Nyomdai munkálatok: Séd Nyomda • Tel.: +36 74 529 950 ISSN: 14168065



**BÁTASZÉKÉRT**  
Marketing Nonprofit Kft.