

GYÓGYTORN

aki nem blöfföl



Tisztelt Dr. Bozsolik Róbert Polgármester Úr!

Köszönöm a korábbi személyes egyeztetést, valamint azt a kérését, hogy a senior rehabilitációs vizitorna 2026. évi folytatásával kapcsolatban egy összefoglaló, írásos megkeresést készítsen.

A Gyógytorn"ÁSZ" Mozgásakadémia és Rehabilitációs Kft. 2025-ben térítésmentesen vállalta a senior rehabilitációs vizitorna lebonyolítását a Bátaszéki Tanuszkodában. A foglalkozások heti rendszerességgel, hétfői napokon, két csoportban (9:00–10:00 és 10:00–11:00) valósultak meg, jelentős pozitív visszajelzések mellett.

A program nemcsak egészségügyi, hanem szociális szempontból is kiemelkedő hozzáddkal járt. Átlagosan 2 × 20 fő, azaz mintegy 40 szépkorú vett részt rendszeresen a foglalkozásokon, akiknek nagy része ennek köszönhetően hetente kimozdult otthonról, eljutott az uszodába, és aktív részese lett egy támogató közösségnek. A közös mozgás során baráti kapcsolatok, közösségek alakultak ki, amelyek érezhetően hozzájárultak a résztvevők mentális jóllétéhez, társas aktivitásuk fenntartásához és életminőségük javulásához. A vizitorna ezáltal a társas elszigetelődés megelőzésében, szociális prevenciós eszközként is jelentős szerepet töltött be.

Egészségügyi szempontból a rendszeres, szakképzett gyógytornász által vezetett rehabilitációs foglalkozások elősegítették a mozgásképeség megőrzését és javítását, csökkentették az elesések kockázatát, valamint kedvező hatással voltak az ízületi panaszokra, a keringési rendszerre és az általános fizikai állapotra. A program ilyen módon megelőző egészségügyi szolgáltatásként is értelmezhető, amely hosszabb távon hozzájárulhat az egészségügyi és szociális ellátórendszer terhelésének csökkentéséhez.

A program megvalósítása minden alkalommal egy fő gyógytornász teljes délelőtti rendelői munkájának kiesésével járt, mivel az utazás, az előkészületek, a foglalkozások lebonyolítása és az elpakolás összességében heti 4 óra kiesést jelentett a rendelői ellátásból. Magánszolgáltatóként egy óra gyógytorna díja 10.000 Ft, így a heti kiesés mértéke 40.000 Ft.

A 2026-os évre a vizitorna tervezett időszaka 2026. január 26-tól december 20-ig tartana, azalábbiakfigyelembevételével:

- augusztus hónapban az uszodai karbantartás miatt nem kerülne sor foglalkozásokra,
- hétfőre eső munkaszüneti napokon (április 6., május 25.) nem lenne vizitorna,
- december 20. után intézményünkben leállás van, ezért további alkalmakat nem tervezünk.

Ezek alapján a 2026-os évben összesen 40 hétfői vizitorna alkalommal lehet számolni.

A fentiek szerint a 2026. évre vonatkozó, rendelői munkából adódó teljesbevételekiesés összege: $40 \text{ alkalom} \times 40.000 \text{ Ft} = 1.600.000 \text{ Ft}$.

Tekintettel arra, hogy intézményünk elkötelezett Bátaszék Városának támogatása, valamint a szépkorú lakosság egészségének, önállóságának és társas aktivitásának megőrzése iránt, a fenti összeg felét, azaz **800.000 Ft-ot a Gyógytorn"ÁSZ" Mozgásakadémia és Rehabilitációs Kft. saját forrásból átvállal.**

Ezúton tisztelettel kérem Polgármester Úr támogatását abban, hogy az Önkormányzat a fennmaradó 800.000 Ft összeggel hozzájáruljon a senior rehabilitációs vizitorna 2026. évi megvalósításához, ezáltal biztosítva a program fenntartható folytatását.

Bízom benne, hogy a város és intézményünk közötti eddigi együttműködés a jövőben is hozzájárulhat Bátaszék időskorú lakosságának egészségmegőrzéséhez és életminőségének javításához.

Bátaszék, 2026.01.12

Tisztelettel:



Bóta Gyula
ügyvezető, vezetőgyógytornász
Gyógytorn"ÁSZ"
Mozgásakadémia és Rehabilitációs Kft.

Gyógytorn"ÁSZ"
Mozgásakadémia és Rehabilitációs Kft.
7140 Bátaszék, Ady Endre u. 14.
Adószám: 32474633-2-17
Cg.: 17-09-013912